

# Prawda

## Zdrowie jest sprawą zaufania

WYNIKI  
NASZYCH  
BADAŃ



Macica, powszechnie zwana "łonem", jest pustym i bardzo rozciągliwym organem, którego rolą jest pomieszczenie rosnącego płodu w okresie dziewięciu miesięcy ciąży. Macica jest zbudowana z silnych mięśni gładkich, które kurczą się podczas miesiączki i porodu. Nieprawidłowe skurcze mięśni macicy mogą powodować poważne bóle podczas miesiączki. W czasie ciąży nieprawidłowe i przedwczesne skurcze macicy mogą prowadzić do przedwczesnego porodu. Prawidłowa, zdrowa ciąża trwa zazwyczaj do 40 tygodni. Jeśli niemowlę rodzi się przed 37 tygodniem ciąży, to mówimy o „porodzie przedwczesnym”.

# Mikroskładniki odżywcze wspomagają normalne skurcze macicy

Według amerykańskiego Centrum Zwalczania i Zapobiegania Chorobom (CDC) 11,4% ciąż w USA zakończyło się w 2013 roku porodem przedwczesnym. Poród przedwczesny jest także przyczyną około 35% wszystkich zgonów niemowląt w USA.

Ponieważ rozwój ważnych organów, takich jak mózg, płuca i wątroba następuje w ostatnich tygodniach ciąży, poród niemowlęcia przed kompletnym rozwojem organów może mieć katastrofalne skutki zarówno dla dziecka, jak i rodziny. Krótkoterminowe powikłania, takie jak żółtaczkę, problemy z oddychaniem, bardzo niska odporność na infekcje przedłużają pobyt noworodka w szpitalu. Długotrwała niepełnosprawność, taka jak ślepota, głuchota, czy porażenie mózgowie oraz inne problemy neurologiczne u dzieci z powodu przedwczesnego porodu podwyższają koszty opieki zdrowotnej w USA o ponad 26 miliardów dolarów. Czynniki takie jak tytoń, alkohol i narkotyki, wielokrotne porody, wysokie ciś-



Optymalne zaopatrzenie w mikroskładniki odżywcze podczas ciąży jest ważne dla matki i dziecka. Jedno z badań Instytutu Dr. Ratha wykazuje, że specjalna synergia mikroskładników odżywczych może zapobiegać przedwczesnym skurczom macicy.

nienie krwi i cukrzyca w czasie ciąży zwiększają ryzyko kobiety przy porodzie przedwczesnym. Przedwczesnego porodu przeważnie nie da się przewidzieć. Przedwczesny poród trudno zatrzymać i jest bardzo niewiele leków farmaceutycznych, które mogą być podawane dla przedłużenia ciąży.

Macica jest stosunkowo spokojna przez większość ciąży. Gdy poród się zbliża, mięśnie macicy stają się bardzo wrażliwe na oksytocyny, które są najsilniejszym bodźcem do wywołania skurczy. Skurcze mięśni macicy wywołane oksytocyną są hamowane w czasie ciąży przez różne substancje, w tym hormony estrogen i progesteron, prostacyklinę i relaksynę, a także przez tlenek azotu. Przypuszcza się, że zakażenie i zapalenie mogą również przyczyniać się do inicjacji i progresji przedwczesnego porodu. Markery zapalne, takie jak czynnik martwicy nowotworu (TNF-alfa) i interleukina (IL-1B), oraz poziomy enzymów metaloproteinazy macierzy (MMP-9) są zwiększone podczas porodu przedwczesnego.

Badaliśmy wpływ naturalnych mikroskładników odżywczych na skurcze mięśni gładkich macicy indukowane przez hormony i czynniki zapalne \*. Zaobserwowaliśmy, że mediatory zapalne, TNF-alfa i prostaglandyny, zwiększały skurcze mięśni gładkich, podczas gdy mieszanka mikroskładników

odżywczych istotnie hamowała aktywność tych mediatorów i wywoływała rozluźnienie mięśni macicy aż do 300%. Ta kombinacja mikroskładników odżywczych obniżała także wydzielanie MMP. Łączne użycie mikroskładników odżywczych, takich jak lizyna, prolina, witamina C i wyciąg z zielonej herbaty, bardziej skutecznie rozluźniało mięśnie gładkie macicy niż stosowanie każdego z tych składników oddzielnie.

**Na tle wiedzy o tym, że każdy lek farmaceutyczny w czasie ciąży może mieć szkodliwy wpływ na rozwój dziecka, mieszanki tych bezpiecznych mikroskładników odżywczych mogą być lepszym i skuteczniejszym sposobem utrzymania zdrowej ciąży.**

Ref:

\* V. Ivanov et al., *Journal of Obstetrics and Gynaecology Research* 2006, 32(1): 23-31

## Informacja zdrowotna dla wszystkich!

Niniejsza informacja jest dostarczana dzięki uprzejmości Instytutu Badawczego dr Ratha. Kierowany przez dwóch byłych współpracowników dwukrotnego laureata Nagrody Nobla Linusa Paulinga (zm. w 1994 r.), Instytut ten stał się liderem przełomowych badań nad naturalnymi metodami ochrony zdrowia w zakresie raka, chorób układu krążenia i innych powszechnych chorób. Instytut jest jednostką w 100% zależną od niedochodowej Fundacji Dr. Ratha.

Przełomowy charakter tych badań stanowi zagrożenie dla liczonego w miliardach dolarów, farmaceutycznego "biznesu zarabiania na chorobie." Nie jest zaskoczeniem, że przez wiele lat lobby farmaceutyczne atakowało Dr Ratha i jego zespół badawczy, próbując wyciszyć ich przesłanie. Naderemnie. Podczas tej bitwy dr Rath stał się znanym na całym świecie zwolennikiem medycyny naturalnej mówiąc: "Nigdy w historii medycyny naukowcy nie byli tak zaciekle atakowani za swoje odkrycia. To nam przypomina, że zdrowie nie jest nam dane dobrowolnie, ale musimy o nie walczyć."

- Możesz wydrukować kopie tych Aktualności ze strony: [www.4pl.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4pl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), i podzielić się nimi ze swoimi przyjaciółmi i znajomymi.
- Ta informacja jest oparta na wynikach badań naukowych. Nie ma ona jednak zastępować porady lekarskiej co do zabiegów, leczenia lub zapobiegania chorobom.
- © 2015 Dr. Rath Research Institute, Santa Clara, California, USA. Zachęcamy do rozpowszechniania tej ulotki pod warunkiem, że jej treść pozostaje bez zmian.

Więcej informacji możesz uzyskać pod adresem: