

Prawda

Zdrowie jest sprawą zaufania

Wyniki naszych badań

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Wymagania żywieniowe kobiet i mężczyzn różnią się. Organizm kobiety potrzebuje dodatkowego wsparcia żywieniowego podczas różnych przemian fizjologicznych, takich jak dojrzewanie, miesiączki, ciąża, laktacja i menopauza. Kobiety podlegają innym problemom zdrowotnym niż mężczyźni i częściej diagnozuje się u nich choroby autoimmunologiczne, zapalenie stawów, osteoporozę i depresję. Pomimo powszechnego przekonania, że choroba serca to męski problem, co czwarta kobieta po menopauzie umiera z powodu chorób serca, tak więc choroby serca, a nie rak są główną przyczyną śmierci kobiet w Stanach Zjednoczonych. Na różnych etapach życia kobiety korzystają z odpowiednio dobranych mikroskładników odżywczych, aby zapewnić optymalne funkcjonowanie komórek budujących systemy nerwowy, odpornościowy, sercowo-naczyniowy i endokrynologiczny.

Kobiety odnoszą korzyści z odpowiedniej suplementacji mikroskładnikami odżywczymi

Zdrowie psychiczne: System nerwowy monitoruje i kontroluje niemal każdy układ narządów w organizmie. Komórki, które go budują, mają bardzo wysokie zapotrzebowanie na składniki odżywcze dla utrzymania błon komórkowych komórek nerwowych oraz podtrzymania produkcji neuroprzekazników (związki chemiczne, które przekazują informacje w całym ciele). Komórki te zużywają więcej energii niż komórki jakichkolwiek innych organów i w razie uszkodzenia mają ograniczone środki reprodukcji. Najważniejszymi składnikami odżywczymi dla wspierania komórek mózgowych są **witamina C, B6 i B12 oraz inozytol i cholina**, działające w synergii z innymi składnikami odżywczymi. Mózg ma największą ilość witaminy C w porównaniu do innych organów i wymaga cholesterolu dla optymalnego funkcjonowania.

Odporność: Kobięcy układ odpornościowy jest ciągle poddawany wyzwaniom w okresie dojrzewania, ciąży i menopauzy, które zwiększają ryzyko chorób autoimmunologicznych i innych problemów zdrowotnych. Choroby autoimmunologiczne, takie jak zaburzenia tarczycy, celiakia i choroba Cohna, zapalenie stawów, łuszczyca, choroby skóry i inne są główną przyczyną

niepełnosprawności u kobiet w wieku poniżej 65 lat. Dla wsparcia systemu odpornościowego korzystne są **witamina C, witaminy z grupy B, selen, kwas foliowy oraz izoflawony sojowe**.



Kobiety wykazują szczególne zapotrzebowanie na mikroskładniki odżywcze, które może się zmieniać w przybiegu życia. Ukierunkowana suplementacja pomaga optymalnie wspierać procesy metaboliczne zachodzące w organizmie kobiety.

Hormony: Optymalne funkcjonowanie układu wewnętrzwydzielniczego ma decydujące znaczenie w różnych fazach wzrostu i przemiany materii. Wydzielane w niewielkich ilościach hormony wpływają na metabolizm kobiety w okresie dojrzewania, w latach reprodukcyjnych i menopauzie. Wiele objawów, takich jak PMS, objawy menopauzy i migreny, związanych jest z brakiem równowagi hormonalnej. **Witaminy C, B5 i B6, jod, selen i izoflawony sojowe** są szczególnie ważne we wszystkich aspektach hormonalnych funkcji i metabolizmu. **Witaminy B5 i B6** wpływają na poziomy kortyzolu, estrogenów i progesteronu związane z metabolicznymi aspektami rozwoju kobiet i reakcją na stres. Ciąża, karmienie piersią i stosowanie doustnych środków antykoncepcyjnych zwiększa ryzyko niedoboru witaminy C i B. Nadmiar estrogenu w doustnych środkach antykoncepcyjnych i terapia estrogenem wiążą się ze zwiększonym ryzykiem raka piersi i chorób serca. **Jod** jest niezbędnym pierwiastkiem śladowym dla wytwarzania hormonów tarczycy.

Choroby serca: Objawy chorób serca u kobiet są zupełnie inne niż u mężczyzn, dlatego diagnoza jest często nietrafna. Kilka składników odżywczych działa synergicznie we wzmacnianiu i optymalizacji funkcji zdrowego układu sercowo-naczyniowego. Wśród nich są **witaminy C, E, B3, B6, B9 i B12 oraz aminokwasy lizyna i prolina**. Witamina C jest bardzo ważna dla układu naczyniowego. Jest ona niezbędna dla syntezy i odpowiedniej struktury kolagenu, co daje wytrzymałość i elastyczność serca i naczyń krwionośnych. Wita-

mina C bierze udział w metabolizmie cholesterolu i sprzyja obniżeniu poziomu Lp (a) i LDL, jak również podwyższeniu poziomu HDL we krwi.

Miesiączka, ciąża i menopauza są naturalnymi procesami w cyklu życia kobiety. Nie są to choroby, ale wymagają szczególnego wsparcia żywieniowego. Wymagania pokarmowe kobiet wzrastają również w czasie choroby, stresu oraz przy użyciu doustnych środków antykoncepcyjnych i innych leków farmaceutycznych. Każde zachwianie równowagi między tymi zapotrzebowaniami na składniki odżywcze przyczynia się do problemów zdrowotnych. Odpowiednie uzupełnienie synergicznych składników odżywczych zapewnia kobietom solidny fundament dla zdrowego życia.

Informacja zdrowotna dla wszystkich!

Niniejsza informacja jest dostarczana dzięki uprzejmości Instytutu Badawczego dr Ratha. Kierowany przez dwóch byłych współpracowników dwukrotnego laureata Nagrody Nobla Linusa Paulinga (zm. w 1994 r.), Instytut ten stał się liderem przełomowych badań nad naturalnymi metodami ochrony zdrowia w zakresie raka, chorób układu krążenia i innych powszechnych chorób. Instytut jest jednostką w 100% zależną od niedochodowej Fundacji Dr. Ratha.

Przełomowy charakter tych badań stanowi zagrożenie dla liczonego w miliardach dolarów, farmaceutycznego "biznesu zarabiania na chorobie." Nie jest zaskoczeniem, że przez wiele lat lobby farmaceutyczne atakowało Dr Ratha i jego zespół badawczy, próbując wyciszyć ich przesłanie. Naderemnie. Podczas tej bitwy dr Rath stał się znanym na całym świecie zwolennikiem medycyny naturalnej mówiąc: "Nigdy w historii medycyny naukowcy nie byli tak zaciekle atakowani za swoje odkrycia. To nam przypomina, że zdrowie nie jest nam dane dobrowolnie, ale musimy o nie walczyć."

- Możesz wydrukować kopie tych Aktualności ze strony: www.4pl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, i podzielić się nimi ze swoimi przyjaciółmi i znajomymi.
- Ta informacja jest oparta na wynikach badań naukowych. Nie ma ona jednak zastępować porady lekarskiej co do zabiegów, leczenia lub zapobiegania chorobom.
- © 2015 Dr. Rath Research Institute, Santa Clara, California, USA. Zachęcamy do rozpowszechniania tej ulotki pod warunkiem, że jej treść pozostaje bez zmian.

Więcej informacji możesz uzyskać pod adresem: