

Prawda

Zdrowie jest sprawą zaufania

Wyniki naszych badań

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Ponad 3 mln Amerykanów w wieku powyżej 40 lat cierpi na jakiś rodzaj upośledzenia wzroku. Utrata wzroku jest jedną z głównych przyczyn niepełnosprawności i choroby oczu związane z wiekiem (AREDS) szybko stają się problemem zdrowia publicznego w krajach rozwiniętych. Zaburzenia widzenia spowodowane AREDS mogą prowadzić do innych problemów zdrowotnych, w tym do poważnego zmniejszenia mobilności, depresji, złamań szyjki kości udowej, innych wypadków i ogólnie niskiej jakości życia. Dla większości AREDS nie ma skutecznych metod leczenia i dlatego ważne jest, aby utrzymać zdrowie oczu i zapobiegać pogorszeniu się wzroku.

Korzyści z mikroskładników odżywczych dla zdrowia oczu

Zaćma, jaskra, związane z wiekiem zwyrodnienie siatkówki żółtej i retinopatia cukrzycowa stanowią większość AREDS. Zażmowa jest przyczyną 51% przypadków ślepoty na świecie. Przy żażmowie utrata wzroku jest spowodowana wzrostem zmętnienia soczewki oka. Jest to jedna z najprostszyc AREDS do leczenia, bo chirurgiczne usunięcie żażmowy z powodzeniem może przywrócić wzrok. Jaskra jest grupą chorób charakteryzujących się uszkodzeniem nerwu wzrokowego. Jest ona określana jako "cichy złodziej wzroku", bo ze względu na brak swoistych objawów diagnoza jest opóźniona i wielu pacjentów wymaga leków przez całe życie. Zwyrodnienie siatkówki żółtej związane z wiekiem (AMD) powoduje utratę centralnego pola widzenia ze względu na zmniejszony przepływ krwi do siatkówki, wyspecjalizowanej części siatkówki. Obecnie nie ma lekarstwa na AMD i można jedynie stosować leczenie wspomagające i objawowe. Retinopatia cukrzycowa, powikłanie przewlekłej cukrzycy, jest spowodowana przez wyciek z naczyń krwionośnych siatkówki prowadzący do utraty wzroku. Jest to jedna z chorób wzroku, której można łatwo zapobiec przez utrzymywanie poziomu cukru we krwi w normalnych granicach.

Integracja oczu z mózgiem i innymi częściami ciała wymaga tysięcy kanałów komunikacyjnych, stworzonych przez wiele rodzajów komórek, które działają razem jako system wzrokowy. Głównymi strukturami tego systemu są siatkówka, twardówka, źrenica, tęczówka, rogówka, soczewka, siatkówka, płyn wodnisty i ciało szkliste, tarcza nerwu wzrokowego i nerw



Specjalne mikroskładniki odżywcze są w stanie wspierać i utrzymać zdrową funkcję naszych oczu. W ten sposób przyczyniają się one do poprawy jakości życia i dobrego samopoczucia.

wzrokowy. Specyficzne składniki odżywcze są potrzebne dla prawidłowego funkcjonowania i komunikacji różnych elementów tego systemu. Na przykład siatkówka składa się z setek tysięcy małych pręcików i czopków, które wykrywają światło i są odpowiedzialne za widzenie kolorów. Składniki odżywcze, takie jak luteina, zeaksantyna, beta-karoten, kryptoksantyna, cynk, bioflawonoidy oraz witaminy A i C są niezbędne dla prawidłowego funkcjonowania tych komórek w siatkówce i plamce żółtej. Mięśnie rzęskowe w oczach pomagają w kurczeniu się i rozluźnianiu soczewki w celu dostosowania się i skupienia wzroku na konkretnym obiekcie. Nerve wzrokowy przenoszący sygnały i impulsy świetlne od siatkówki do mózgu składa się z około 1 miliona komórek nerwowych. Naturalne substancje odżywcze, takie jak aminokwas cysteiny, witaminy C i E oraz kwas liponowy działają w synergii dla ochrony fizycznych funkcji nerwu wzrokowego. Naczynia krwionośne dostarczające krwi i składników odżywczych dla oczu składają się z komórek, które wymagają aminokwasu argininy dla kurczenia się i rozluźniania oraz witaminy C w celu zapewnienia optymalnej produkcji kolagenu, wspierającego wytrzymałość i integralność naczyń krwionośnych. Witamina C powoduje zmniejszenie ciśnienia w gał-

kach ocznych, jednakże zawartość witaminy C w oczach w sposób naturalny zmniejsza się z wiekiem i wymaga dodatkowej suplementacji.

Choroby układu krążenia związane z wiekiem, takie jak cukrzyca, nadciśnienie tętnicze, udary, wolnorodnikowe uszkodzenia spowodowane przez promieniowanie ultrafioletowe, palenie tytoniu i inne toksyczne związki chemiczne są najczęstszymi czynnikami ryzyka dla większości AREDs. Ponadto zanieczyszczenia środowiska i leki, takie jak sterydy, leki przeciwdepresyjne i doustne środki antykoncepcyjne przyczyniają się do wyczerpania składników pokarmowych i AREDs. Dodatkowo narażenie na sztuczne światło, komputery, telewizory i inne ekrany staje się głównym czynnikiem znacznego zmęczenia wzroku w młodszej populacji, co prowadzi do wczesnego rozwoju zaburzeń widzenia. Choć nie możemy zatrzymać starzenia się, możemy uniknąć negatywnych skutków dla naszych oczu. Zdrowy styl życia, w tym unikanie szkodliwych czynników ryzyka, i odpowiednie komórkowe składniki odżywcze wspierające zdrowie oczu, pomagają zachować optymalny wzrok.

Informacja zdrowotna dla wszystkich!

Niniejsza informacja jest dostarczana dzięki uprzejmości Instytutu Badawczego dr Ratha. Kierowany przez dwóch byłych współpracowników dwukrotnego laureata Nagrody Nobla Linusa Paulinga (zm. w 1994 r.), Instytut ten stał się liderem przełomowych badań nad naturalnymi metodami ochrony zdrowia w zakresie raka, chorób układu krążenia i innych powszechnych chorób. Instytut jest jednostką w 100% zależną od niedochodowej Fundacji Dr. Ratha.

Przełomowy charakter tych badań stanowi zagrożenie dla liczonego w miliardach dolarów, farmaceutycznego "biznesu zarabiania na chorobie." Nie jest zaskoczeniem, że przez wiele lat lobby farmaceutyczne atakowało Dr Ratha i jego zespół badawczy, próbując wyciszyć ich przesłanie. Nadermnie. Podczas tej bitwy dr Rath stał się znanym na całym świecie zwolennikiem medycyny naturalnej mówiąc: "Nigdy w historii medycyny naukowcy nie byli tak zaciekle atakowani za swoje odkrycia. To nam przypomina, że zdrowie nie jest nam dane dobrowolnie, ale musimy o nie walczyć."

- Możesz wydrukować kopie tych Aktualności ze strony: www.4pl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, i podzielić się nimi ze swoimi przyjaciółmi i znajomymi.
- Ta informacja jest oparta na wynikach badań naukowych. Nie ma ona jednak zastępować porady lekarskiej co do zabiegów, leczenia lub zapobiegania chorobom.
- © 2015 Dr. Rath Research Institute, Santa Clara, California, USA. Zachęcamy do rozpowszechniania tej ulotki pod warunkiem, że jej treść pozostaje bez zmian.

Więcej informacji możesz uzyskać pod adresem: