

Prawda

Zdrowie jest sprawą zaufania

Wyniki naszych badań

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Szkorbut (znany również jako "choroba żeglarzy") jest chorobą wynikającą z całkowitego wyczerpania w organizmie zasobów kwasu askorbinowego (witamina C). Jest to śmiertelna choroba charakteryzująca się powolnym rozpuszczaniem się tkanki łącznej w całym organizmie, w tym w ścianach naczyń krwionośnych. Choroba ta była dość powszechna w poprzednich wiekach, szczególnie wśród żeglarzy, których dieta pozbawiona była witaminy C. Obecnie w pełni rozwinięty szkorbut jest rzadkością; jednak utajony szkorbut jest bardzo powszechny, zwłaszcza u osób w podeszłym wieku, niemowląt, dzieci na specjalnej diecie oraz u osób o złych nawykach żywieniowych.

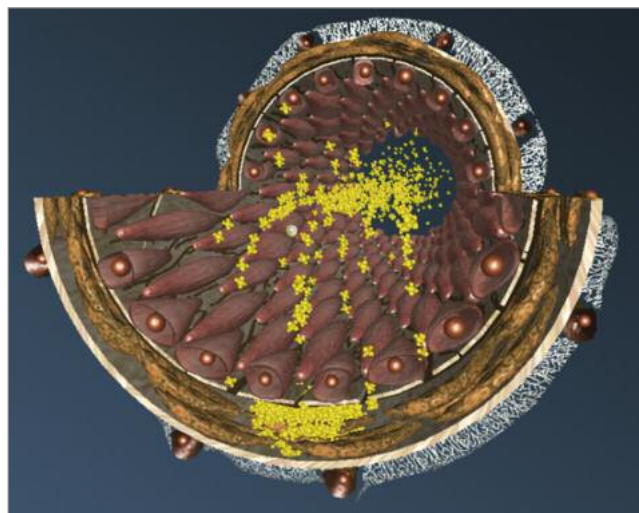
Potwierdzono, że choroba serca jest wczesną formą szkorbutu!

Witamina C jest niezbędna do wytwarzania kolagenu i innych składników tkanki łącznej w organizmie. Większość zwierząt syntetyzuje własną witaminę C stosownie do potrzeb. Jednak około 40 milionów lat temu zdolność ta została utracona u naszych ludzkich przodków w wyniku mutacji genetycznych. Dlatego musimy otrzymywać witaminę C w naszej diecie lub poprzez suplementy diety.

Dr Rath ogłosił swoją przełomową koncepcję „o związku między szkorbutem, witaminą C i chorobą serca” już ponad dwie dekady temu. Według tej koncepcji choroba serca jest wczesną formą szkorbutu, stanem chorobowym, który zwiększa zapotrzebowanie na biologiczną naprawę osłabionych ścian tętnic z powodu upośledzenia syntezy kolagenu w organizmie. W konsekwencji cząsteczki transportujące cholesterol, takie jak LDL i Lp(a) odkładają się w ścianach naczyń krwionośnych jako czynniki wzmacniające, ale jednocześnie przyczyniają się do narastania blaszek miażdżycowych i zwiększają ryzyko zawału mięśnia sercowego lub udaru mózgu.

Ten związek między witaminą C i miażdżycą został potwierdzony w eksperymencie naukowym u świńek morskich, które podobnie jak ludzie nie mogą produkować

własnej witaminy C¹. Zaobserwowaliśmy, że u świńek morskich żywionych przez pięć tygodni dietą pozbawioną witaminy C wytworzyły się blaszki miażdżycowe.



Miażdżycy rozwija się przede wszystkim w wyniku przewlekłego niedoboru witamin w naszej diecie. Cechą charakterystyczną wczesnych zmian miażdżycowych jest osłabienie struktury ścian naczyń krwionośnych, jak na przykład, charakterystyczne szczeliny pomiędzy komórkami śródbłonna (rys.) W wyniku tego organizm odkłada w nich substancje naprawcze, które prowadzą do powstawania blaszek miażdżycowych.

http://www.dr-rath-foundation.org/breakthrough_CVD-research/

Potwierdzono, że choroba serca jest wczesną formą szkorbutu!

dżycowe w pniu tętniczym, czemu towarzyszyło uszkodzenie wewnętrznej wyściółki ściany tętnicy, zwłaszcza w obszarze blisko serca w miejscu maksymalnych naprężeń mechanicznych. Jednakże zwierzęta dożywiane witaminą C nie wykazały żadnych istotnych zmian strukturalnych w ich naczyniach krwionośnych. Badanie to potwierdza, że nieuniknioną konsekwencją niedoboru związków kwasu askorbinowego jest rozluźnienie tkanki łącznej i utrata bariery ochronnej w ścianach tętnic.

Inną ważną cechą ludzkiego metabolizmu jest jego zdolność do wytwarzania konkretnej lipoproteiny – lipoproteiny (a) – co nie występuje u zwierząt. Dr Rath wysunął hipotezę, że pojawienie się wytwarzania Lp (a) w momencie utraty zdolności do produkcji witaminy C było korzystną cechą u przodków człowieka². Lp (a) może działać jako fizjologiczny substytut witaminy C, kompensujący jej niedobór przez ochronę integralności ścian naczyń krwionośnych. W celu uniknięcia śmiertelnych skutków krańcowego niedoboru związków kwasu askorbinowego, takich jak krwawienia krwotoczne, nasze ciało zwiększa stężenie specyficznych czynników "naprawczych", w tym Lp (a), fibrynogenu itp. Te tymczasowe czynniki "naprawcze" mogą zrekompensować osłabienie tkanki łącznej, ale jeśli niedobór witaminy C się utrzymuje to ten proces naprawy posuwa się dalej, co skutkuje wytworzeniem się płytek miażdżycowych i prowadzi do zawałów serca oraz udarów mózgu.

Niedawno potwierdziliśmy związek między witaminą C, Lp (a) i chorobami serca³ przy użyciu naszego unikalnego modelu zwierzęcego, który imituje metabolizm

człowieka w odniesieniu do dwóch aspektów krytycznych: niezdolności do syntezy witaminy C (Gulo - / -), i wewnętrznej syntezy ludzkiej Lp (a) (Lp (a) +). Zaobserwowaliśmy, że u myszy typu {Gulo-/-;Lp (a)+} karmionych dietą ubogą w witaminę C występuje wysoki poziom Lp (a) odkładającej się w ścianach naczyń krwionośnych, wytwarzają się blaszki miażdżycowe oraz wzrasta poziom Lp (a) we krwi w porównaniu do zwierząt otrzymujących duże dawki witaminy C.

Chociaż nasze badanie potwierdza, że witamina C jest niezbędna dla utrzymania zdrowego stanu naczyń krwionośnych i zmniejszenia miażdżycy, Instytut Dr Ratha również udowodnił klinicznie, że witamina C nie jest jedynym składnikiem odżywczym, który odgrywa kluczową rolę w utrzymaniu zdrowego układu sercowo-naczyniowego. Ustaliśmy, że witamina C w połączeniu z aminokwasami lizyną i proliną oraz innymi specjalnymi składnikami jest niezbędna dla utrzymania w zdrowiu naczyń krwionośnych i układu sercowo-naczyniowego.

Literatura:

1. M. Rath, L. Pauling, *Proc. Nati. Acad. Sci. USA Vol. 87*, pp. 6204-6207, 1990
2. M. Rath, L. Pauling; *Journal of Orthomolecular Medicine* 1991, 6:125-134
3. J. Cha, A. Niedzwiecki, M. Rath; *Am J Cardiovasc Dis* 2015;5(1):53-62

Informacja zdrowotna dla wszystkich!

Niniejsza informacja jest dostarczana dzięki uprzejmości Instytutu Badawczego dr Ratha. Kierowany przez dwóch byłych współpracowników dwukrotnego laureata Nagrody Nobla Linusa Paulinga (zm. w 1994 r.), Instytut ten stał się liderem przełomowych badań nad naturalnymi metodami ochrony zdrowia w zakresie raka, chorób układu krążenia i innych powszechnych chorób. Instytut jest jednostką w 100% zależną od niedochodowej Fundacji Dr Ratha.

Przełomowy charakter tych badań stanowi zagrożenie dla liczonego w miliardach dolarów, farmaceutycznego "biznesu zarabiania na chorobie." Nie jest zaskoczeniem, że przez wiele lat lobby farmaceutyczne atakowało Dr Ratha i jego zespół badawczy, próbując wyciszyć ich przesłanie. Naderemnie. Podczas tej bitwy dr Rath stał się znanym na całym świecie zwolennikiem medycyny naturalnej mówiąc: "Nigdy w historii medycyny naukowcy nie byli tak zaciekle atakowani za swoje odkrycia. To nam przypomina, że zdrowie nie jest nam dane dobrowolnie, ale musimy o nie walczyć."

- Możesz wydrukować kopie tych Aktualności ze strony: www.4pl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, i podzielić się nimi ze swoimi przyjaciółmi i znajomymi.
- Ta informacja jest oparta na wynikach badań naukowych. Nie ma ona jednak zastępować porady lekarskiej co do zabiegów, leczenia lub zapobiegania chorobom.
- © 2015 Dr. Rath Research Institute, Santa Clara, California, USA. Zachęcamy do rozpowszechniania tej ulotki pod warunkiem, że jej treść pozostaje bez zmian.

Więcej informacji możesz uzyskać pod adresem: