

Prawda

Zdrowie jest sprawą zaufania

Wyniki naszych badań

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Zawały serca i udary mózgu nadal pozostają głównymi przyczynami śmierci. Miażdżyca, podstawowa przyczyna tych chorób, powoduje każdego roku 17 milionów zgonów na świecie. Mimo to wysoki poziom cholesterolu we krwi, tłusta dieta i otyłość są wskazywane jako przyczyna chorób serca. Jednakże przez zmniejszenie zawartości tłuszczu w diecie i sztuczne obniżanie poziomu cholesterolu we krwi za pomocą leków zmniejszających stężenie cholesterolu nie udało się rozwiązać tego problemu. Blaszkki miażdżycowe występują głównie w tętnicach wieńcowych, a nie w całym układzie naczyń krwionośnych o długości około 100.000 km. Braku płytek w żyłach oraz faktu, że zwierzęta nie cierpią na miażdżycę tętnic w odróżnieniu od ludzi, nie można wyjaśnić za pomocą konwencjonalnej medycyny i cholesterolowej teorii chorób serca.

Nasze badanie dowodzi, że choroby serca są związane z niedoborem witaminy C

W 1990 roku, dr Rath i nieżyjący dwukrotny laureat nagrody Nobla, dr Linus Pauling, opublikowali¹ rewolucyjną koncepcję, że długotrwały niedobór witaminy C uszkadza ściany naczyń krwionośnych. To uszkodzenie uruchamia biologiczny proces "remontu", podczas którego lipoproteiny przenoszące cholesterol są odkładane w ścianach tętnic jak forma biologicznej zaprawy. Z czasem ten "remontowy" proces może prowadzić do narastania blaszki miażdżycowej. Najbardziej skuteczną cząsteczką "remontową" jest duża, kleista substancja znana jako lipoproteina (a) [Lp (a)]. Dr. Rath zaobserwował odwrotną zależność pomiędzy wewnętrzną produkcją lipoproteiny (a) a witaminą C, którą opisał jako zależność między skorbutem a chorobą serca. Ludzie w odróżnieniu od większości zwierząt nie produkują witaminy C w organizmie. Dzięki unikalnej strukturze Lp (a) może działać jako substytut witaminy C i chronić integralność naczyń krwionośnych w czasach niedoboru



Badania naszego Instytutu badawczego umożliwiają nowe zrozumienie przyczyn zawałów serca i udarów mózgu: Są one wynikiem strukturalnego osłabienia ściany tętnic, co jest przede wszystkim spowodowane brakiem witaminy C i innych mikroelementów odżywczych w naszej diecie.

http://www.dr-rath-foundation.org/breakthrough_CVD-research/

Nasze badanie dowodzi, że choroby serca są związane z niedoborem witaminy C

witaminy C i rozwoju szkorbutu. Jednakże mimo rozpoznania istotnej roli Lp (a) w chorobach układu krążenia nie istnieją skuteczne leki farmaceutyczne, które mogą obniżyć jej poziom. Lekarze uważają, że poziom Lp (a) jest częścią naszej struktury genetycznej i zamiast tego koncentrują się tylko na sztucznej redukcji przenoszącego cholesterol LDL ("zły" cholesterol).

Naukowcy z Instytutu Badawczego Dr Rath opracowali unikalny model zwierzęcy {Gulo - / -; Lp (a) +} z dwoma cechami ludzkiego metabolizmu: brak specyficznego genu (Gulo - / -) koniecznego do wytwarzania witaminy C i zdolność do produkowania ludzkiej Lp (a). Ten model zwierzęcy może replikować unikalne wydarzenie w ewolucji człowieka sprzed około 40 milionów lat, kiedy to ludzie utracili zdolność wytwarzania własnej witaminy C i kiedy pojawił się u nich gen Lp (a).

Nasze badania przy użyciu tego modelu zwierzęcego wykazały, że przewlekły utajony niedobór spożycia witaminy C, bez objawów zewnętrznych, powoduje znaczący wzrost poziomu Lp (a) w surowicy. Ponadto w miejscach zakłóconego przepływu towarzyszy temu zwiększone nagromadzenie się Lp (a) w tętnicach, co prowadzi do pojawienia się płytek. Z drugiej strony suplementacja witaminą C skutecznie zmniejszała odkładanie się Lp (a) wzdłuż ścian tętnic

i co za tym idzie obniżała poziomu Lp (a) w surowicy krwi. Potwierdza to, że cząsteczki Lp (a) mogą działać jako cząsteczki naprawy odkładające się w miejscach uszkodzeń ścian naczyń krwionośnych (niewystarczająca produkcja kolagenu) podczas niedoboru witaminy C. Badanie zostało opublikowane w 2015 roku w kwietniowym wydaniu *American Journal of Cardiovascular Disease*².

Ten wyjątkowy model dla myszy pozwala na imitowanie ludzkiego metabolizmu w jego krytycznych aspektach: braku produkcji witaminy C i unikalności syntezy Lp (a). Nasze badanie potwierdza zatem związek między niedoborem witaminy C, odkładaniem się Lp (a) i miażdżycą. Co więcej, nasze wyniki wskazują, że suplementacja witaminą C skutecznie obniża poziomy Lp (a) i innych powiązanych czynników ryzyka, które są najczęstsze przy atakach serca i udarach mózgu.

Literatura:

1. M. Rath, L. Pauling, *Proc. Natl. Acad. Sci. USA* Vol. 87, pp. 6204-6207, 1990
2. J. Cha, A. Niedzwiecki, M. Rath; *Am J Cardiovasc Dis* 2015;5(1):53-62

Informacja zdrowotna dla wszystkich!

Niniejsza informacja jest dostarczana dzięki uprzejmości Instytutu Badawczego dr Ratha. Kierowany przez dwóch byłych współpracowników dwukrotnego laureata Nagrody Nobla Linusa Paulinga (zm. w 1994 r.), Instytut ten stał się liderem przełomowych badań nad naturalnymi metodami ochrony zdrowia w zakresie raka, chorób układu krążenia i innych powszechnych chorób. Instytut jest jednostką w 100% zależną od niedochodowej Fundacji Dr. Ratha.

Przełomowy charakter tych badań stanowi zagrożenie dla liczonego w miliardach dolarów, farmaceutycznego "biznesu zarabiania na chorobie." Nie jest zaskoczeniem, że przez wiele lat lobby farmaceutyczne atakowało Dr Ratha i jego zespół badawczy, próbując wyciszyć ich przesłanie. Naderemnie. Podczas tej bitwy dr Rath stał się znanym na całym świecie zwolennikiem medycyny naturalnej mówiąc: "Nigdy w historii medycyny naukowcy nie byli tak zaciekle atakowani za swoje odkrycia. To nam przypomina, że zdrowie nie jest nam dane dobrowolnie, ale musimy o nie walczyć."

- Możesz wydrukować kopie tych Aktualności ze strony: www.4pl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, i podzielić się nimi ze swoimi przyjaciółmi i znajomymi.
- Ta informacja jest oparta na wynikach badań naukowych. Nie ma ona jednak zastępować porady lekarskiej co do zabiegów, leczenia lub zapobiegania chorobom.
- © 2015 Dr. Rath Research Institute, Santa Clara, California, USA. Zachęcamy do rozpowszechniania tej ulotki pod warunkiem, że jej treść pozostaje bez zmian.

Więcej informacji możesz uzyskać pod adresem: