

# Prawda

## Zdrowie jest sprawą zaufania

WYNIKI  
NASZYCH  
BADAŃ

Dr. Rath  
RESEARCH INSTITUTE

Leki przeznaczone do leczenia wysokiego ciśnienia krwi, jak również zaburzeń rytmu serca i niektórych form chorób serca są obecnie najczęściej przepisywanymi farmaceutykami w Stanach Zjednoczonych (USA). U co trzeciej osoby dorosłej, czyli u około 75 milionów ludzi rozpoznaje się w USA nadciśnienie tętnicze i o wiele więcej ma stan przednadciśnieniowy. Około 15 milionów pacjentów w Stanach Zjednoczonych cierpi na jakąś formę nieregularnego bicia serca, czyli arytmii. Najczęściej przepisywanymi lekami na te i inne choroby są tak zwane "blokery kanałów" lub "antagonisty", w tym blokery kanałów wapniowych, sodowych i potasowych. Wartość sprzedaży tych leków na świecie osiągnęła 6 mld dolarów. Wśród leków na receptę blokery kanału wapniowego zajmują w USA ósme miejsce pod względem wartości sprzedaży.

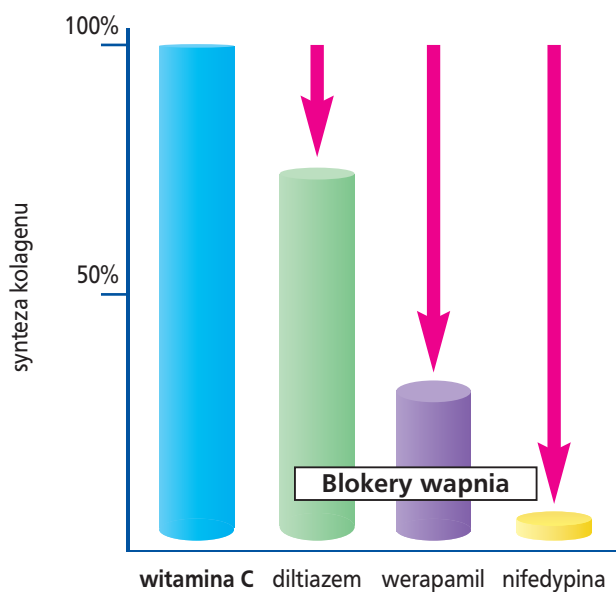
## Blokery wapnia hamują tworzenie się kolagenu w komórkach śródbłonna naczyń

### Często przepisywany lek na choroby układu krążenia może prowadzić do osłabienia ścian tętnic

Leki te zapobiegają przenikaniu wapnia (i innych cennych składników mineralnych) do wnętrza komórek poprzez blokowanie określonych kanałów znajdujących się w ścianach komórek mięśni gładkich wyściełających naczynia krwionośne oraz w ścianach komórek mięśnia sercowego (miocytów) i innych tkanek. Blokując te kanały, leki te wywołują rozluźnienie tych komórek i inne skutki farmakologiczne. Kanały transportu sodowego są także drogą przenikania witaminy C do komórek.

Nowe badanie przeprowadzone w Instytucie Badawczym dr Ratha i opublikowane w *American Journal of Cardiovascular Disease*<sup>1</sup> pokazuje, że oprócz blokowania absorpcji wapnia leki te utrudniają pobieranie witaminy C przez komórki. Witamina C jest niezbędnym składnikiem odżywczym dla produkcji kolagenu – i w ogóle kluczową częścią dla stabilności ścian naczyń krwionośnych i tkanki łącznej. Jej długookresowy niedobór jest szczególnie szkodliwy dla komórek tworzących ściany tętnicy, gdyż może spowodować mikroskopijne uszkodzenia strukturalne, a następnie gromadzenie się złogów miażdżycowych – co jest przyczyną zawałów serca i udarów mózgu. Wykonane badanie wskazuje, że spośród badanych blo-

#### Blokery kanału wapniowego hamują syntezę kolagenu w ludzkich komórkach fibroblastów



Badanie przeprowadzone przez Badawczy Instytut Dr Ratha pokazuje, że blokery wapnia – a szczególnie nifedypina – blokują produkcję kolagenu, najważniejszej molekule stabilizacyjnej dla tkanki łącznej i ściany naczyń krwionośnych. Witamina C jest w stanie znieść tą blokadę.

kerów kanałów najwyraźniejszy efekt wywołuje nifedypina (tj. Procardia, Nifediac), powodując znaczący spadek produkcji kolagenu przez ludzkie komórki mięśni naczyń krwionośnych. Biorąc pod uwagę fakt, że leki te mają być stosowane przez czas nieokreślony, ich szkodliwe skutki dla zdrowia są bardzo niepokojące.

W tym aspekcie badanie wykazało, że indukowane blokerem wapnia hamowanie wytwarzania kolagenu przez komórki może być kompensowane poprzez dostarczanie witaminy C. W szczególności dostarczanie rozpuszczalnej w tłuszczach witaminy C (palmitynian askorbylu) zamiast zwykłej witaminy C dawało w rezultacie znacznie wyższe stężenia witaminy C w komórkach, co dodatkowo wspierało produkcję kolagenu.

**Fakt, że blokery kanału wapniowego – zażywane przez dziesiątki milionów chorych na serce na całym świecie w przekonaniu, że mogą one pomóc w zapobieganiu atakom serca – w istocie zwiększają ryzyko zawału serca z powodu osłabienia ścian komórek mięśnia sercowego i naczyń krwionośnych, stanowi główną przeszkodę w kardiologii. Ponadto są doniesienia o zwiększonym ryzyku raka piersi**

**i chorób dziąseł. W świetle wyników tego nowego badania jest możliwe, że wielu skutkom ubocznym tych leków można zapobiec po prostu przez suplementację synergicznymi mieszankami witaminy C, w tym palmitynianu askorbylu, i innych niezbędnych mikrośladników odżywczych.**

#### Literatura:

1. Ivanov V, et al., *Am J Cardiovasc Dis* 2016;6(2):26-35

Publikacja do pobrania online:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4913212/>

## Informacja zdrowotna dla wszystkich!

Niniejsza informacja jest dostarczana dzięki uprzejmości Instytutu Badawczego dr Ratha. Kierowany przez dwóch byłych współpracowników dwukrotnego laureata Nagrody Nobla Linusa Paulinga (zm. w 1994 r.), Instytut ten stał się liderem przełomowych badań nad naturalnymi metodami ochrony zdrowia w zakresie raka, chorób układu krążenia i innych powszechnych chorób. Instytut jest jednostką w 100% zależną od niedochodowej Fundacji Dr. Ratha.

Przełomowy charakter tych badań stanowi zagrożenie dla licznego w miliardach dolarów, farmaceutycznego "biznesu zarabiania na chorobie." Nie jest zaskoczeniem, że przez wiele lat lobby farmaceutyczne atakowało Dr Ratha i jego zespół badawczy, próbując wyciszyć ich przesłanie. Nadaremnie. Podczas tej bitwy dr Rath stał się znanym na całym świecie zwolennikiem medycyny naturalnej mówiąc: "Nigdy w historii medycyny naukowcy nie byli tak zaciekle atakowani za swoje odkrycia. To nam przypomina, że zdrowie nie jest nam dane dobrowolnie, ale musimy o nie walczyć."

- Możesz wydrukować kopie tych Aktualności ze strony: [www.4pl.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4pl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), i podzielić się nimi ze swoimi przyjaciółmi i znajomymi.
- Ta informacja jest oparta na wynikach badań naukowych. Nie ma ona jednak zastępować porady lekarskiej co do zabiegów, leczenia lub zapobiegania chorobom.
- © 2016 Dr. Rath Research Institute, Santa Clara, California, USA. Zachęcamy do rozpowszechniania tej ulotki pod warunkiem, że jej treść pozostaje bez zmian.

Więcej informacji możesz uzyskać pod adresem: