

# Prawda

## Zdrowie jest sprawą zaufania

WYNIKI  
NASZYCH  
BADAŃ



Chociaż zrównoważona dieta jest dla wszystkich jednym z najlepszych sposobów uzyskania pożywienia, większość dzieci nie otrzymuje z jedzenia wystarczająco dużo mikroskładników odżywczych. Zbyt mało świeżych owoców i warzyw oraz spożywanie wysoko przetworzonej żywności powoduje u dzieci chroniczne niedobory niezbędnych mikroskładników odżywczych, co pogarsza ich wzrost i zdrowie, a więc czyni je podatnymi na choroby.

## Udokumentowane korzyści z mikroskładników odżywczych dla zdrowia dzieci

Niedożywienie dzieci jest problemem nie tylko w krajach rozwijających się. W dążeniu do masowej produkcji żywności kraje rozwinięte bezkrytycznie stosowały pestycydy, nawozy sztuczne i inne złe praktyki rolnicze. Doprowadziło to do poważnego wyczerpania składników pokarmowych w ich glebach. Ponadto niedobory mikroskładników odżywczych są powszechne ze względu na globalną promocję żywności wysoko przetworzonej. Badania opublikowane w 2004 roku w *Journal of the American College of Nutrition* potwierdzają znaczący spadek wartości odżywczej żywności produkowanej w ciągu ostatnich 50 lat.

Dzieci są szczególnie narażone na niedobory mikroskładników odżywczych, ponieważ witaminy, sole mineralne i inne związki naturalne są niezbędne dla zdrowego rozwoju krwi, kości i wszystkich narządów, zwłaszcza układu nerwowego i odpornościowego. Nieodpowiednie odżywianie upośledza rozwój fizyczny, a także rozwój mózgu i układu nerwowego oraz ogranicza zdolność uczenia się i odporność dziecka. Dlatego zapewnienie odpowiedniego żywie-

nia jest oczywistym pierwszym krokiem w zakresie wspierania zdrowego rozwoju dziecka w każdym wieku.



Zdrowa dieta jest kluczowa dla prawidłowego rozwoju ludzi młodych – a także ich zdrowia i wydajności aż do starości.

Instytut Badawczy dr Ratha, we współpracy z Akademią Nauk Medycznych Ukrainy, przeprowadził kliniczną ocenę skutków zdrowotnych uzupełniania tych śladników w wieku szkolnym \*. Ocena ta obejmowała 69 dzieci, które otrzymywały suplementy mikrośladników odżywczych przez okres siedmiu miesięcy. Badanie ich stanu zdrowia, zostało przeprowadzone na początku i na końcu oceny klinicznej. Inną grupę 34 dzieci, nieprzyjmujących suplementów mikrośladników odżywczych, monitorowano jako grupę kontrolną. Wszystkie te dzieci spożywały tę samą dietę w szkole. Po siedmiu miesiącach stwierdzono, że dzieci w grupie badanej klinicznie były fizycznie sprawniejsze od dzieci w grupie kontrolnej. Badania wykazały, że ich tętno i ciśnienie krwi obniżyło się, ich wydolność układu krążenia zwiększyła o 28%, a siła mięśni o 16%. W tym samym czasie u dzieci w grupie kontrolnej wystąpił spadek pojemności płuc i czynności układu oddechowego o 14%. Co więcej, dzieci zażywające mikrośladniki odżywcze wykazały zwiększoną odporność, a ich liczba zachorowań zmniejszyła się o 25%. Ponadto dzieci w grupie klinicznej miały lepsze wyniki testów z kilku przedmiotów w porównaniu z grupą kontrolną. Ogólny stan zdrowia, aktywność fizyczna i emocjonalne samopoczucie dzieci, których dieta została uzupełniona o mikrośladniki odżywcze, znacznie się poprawiły w ciągu siedmiu miesięcy badania.

**Badanie to wskazuje, że suplementacja mikrośladnikami odżywczymi powinna być ważnym elementem zdrowej diety dzieci w wieku szkolnym. Witaminy, sole mineralne i inne mikrośladniki odżywcze działają jako katalizatory w metabolicznym przetwarzaniu węglowodanów, tłuszczów i białek, dzięki czemu bioenergia wygenerowana z tych śladników staje się dostępna dla wykorzystania przez organizm i zachowania zdrowia.**

*\*Korzun V, et al., Journal of Cellular Medicine and Natural Health. 2015*

## Informacja zdrowotna dla wszystkich!

Niniejsza informacja jest dostarczana dzięki uprzejmości Instytutu Badawczego dr Ratha. Kierowany przez dwóch byłych współpracowników dwukrotnego laureata Nagrody Nobla Linusa Paulinga (zm. w 1994 r.), Instytut ten stał się liderem przełomowych badań nad naturalnymi metodami ochrony zdrowia w zakresie raka, chorób układu krążenia i innych powszechnych chorób. Instytut jest jednostką w 100% zależną od niedochodowej Fundacji Dr. Ratha.

Przełomowy charakter tych badań stanowi zagrożenie dla liczonego w miliardach dolarów, farmaceutycznego "biznesu zarabiania na chorobie." Nie jest zaskoczeniem, że przez wiele lat lobby farmaceutyczne atakowało Dr Ratha i jego zespół badawczy, próbując wyciszyć ich przesłanie. Nadaremnie. Podczas tej bitwy dr Rath stał się znanym na całym świecie zwolennikiem medycyny naturalnej mówiąc: "Nigdy w historii medycyny naukowcy nie byli tak zaciekle atakowani za swoje odkrycia. To nam przypomina, że zdrowie nie jest nam dane dobrowolnie, ale musimy o nie walczyć."

- Możesz wydrukować kopie tych Aktualności ze strony: [www.4pl.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4pl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), i podzielić się nimi ze swoimi przyjaciółmi i znajomymi.
- Ta informacja jest oparta na wynikach badań naukowych. Nie ma ona jednak zastępować porady lekarskiej co do zabiegów, leczenia lub zapobiegania chorobom.
- © 2015 Dr. Rath Research Institute, Santa Clara, California, USA. Zachęcamy do rozpowszechniania tej ulotki pod warunkiem, że jej treść pozostaje bez zmian.

Więcej informacji możesz uzyskać pod adresem: