

Prawda

Zdrowie jest sprawą zaufania

WYNIKI
NASZYCH
BADAŃ

Dr. Rath
RESEARCH INSTITUTE

Zadaniem układu trawiennego jest przemiana zjadanej żywności na bioenergię, aby komórki wykorzystywały ją dla podtrzymania swoich funkcji, wzrostu i naprawy. Choć na ogół układ pokarmowy postrzegamy jako organy, takie jak żołądek, jelita, wątroba i trzustka, to te narządy trawienne są zbudowane z różnych rodzajów wyspecjalizowanych komórek.

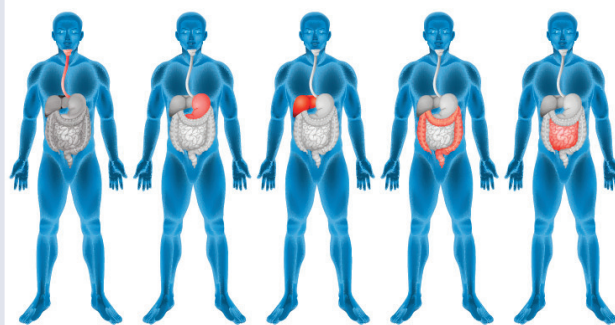
Korzyści z synergii mikro- składników odżywczych dla zdrowia układu trawiennego

Trawienie zaczyna się nawet zanim żywność znajdzie się w twojej jamie ustnej. Każdy zapach, smak lub dźwięk związany z jedzeniem przygotowuje system trawienny dla jedzenia, które tam trafi. Komórki wyścielające **jamę ustną** wydzielają ślinę zawierającą amylazę, która pomaga w trawieniu węglowodanów. Żucie stymuluje komórki gruczołów ślinowych, aby uwolnić specyficzne hormony, które z kolei stymulują grasicę do wytwarzania limfocytów T (krwinek białych) niezbędnych dla funkcjonowania systemu immunologicznego.

Żywność następnie przemieszcza się przez **przełyk** do żołądka oraz jelita cienkiego i grubego. Mięśnie przełyku kurczą się i rozluźniają, popychając jedzenie w postępujących ruchach falowych (ruchy perystaltyczne) do żołądka, gdzie rozpoczyna się trawienie enzymatyczne. **Żołądek** działa jako mieszalnik ciała, krając, tnąc w kostki i przerabiając żywność w rozdrobniony płyn zwany treścią pokarmową, od którego zaczyna się proces trawienia białek. Komórki żołądkowe wydzielają również kwas solny (HCL), który jest potrzebny do trawienia białek i zabicia

mikroorganizmów przychodzących z pokarmem, skutecznie go sterylizując. Trawienie następujące w żołądku i jelicie cienkim, wymaga współpracy wątroby i trzustki.

Układ pokarmowy



Nasze trawienie ma ogromny wpływ na naszą efektywność i nasze samopoczucie. Komórki przewodu pokarmowego wykonują wysoce wyspecjalizowane zadania. Aby im podołać wymagane jest regularne przyjmowanie niektórych mikroskładników odżywczych.

Wątroba jest ważnym organem potrzebnym do trawienia. Oprócz wielu innych funkcji, komórki wątroby wytwarzają żółć, która pomaga rozkładać tłuszcze. Wyspecjalizowane komórki w **trzustce** produkują enzymy trawienne: amylazę, lipazę i proteazę. Te enzymy trawią połowę białka i węglowodanów oraz 90% tłuszczów, które zjadamy. Ponadto trzustka ma kluczowe znaczenie dla produkcji insuliny i regulacji poziomu cukru we krwi. Następnie żywność przemieszcza się do **jelita cienkiego**, w którym zachodzą końcowe etapy trawienia enzymatycznego i gdzie niemal wszystkie składniki odżywcze są rozkładane i wchłaniane do krwi. **Jelito grube (okrężnica)** przyczynia się do wchłonięcia 90-95% wody w celu utrzymania równowagi płynów w organizmie oraz tworzenia i wydalania produktów odpadowych.

Trawienie jest zadaniem złożonym i komórki tworzące przewód pokarmowy są stale odnawiane. Optymalne funkcjonowanie nie tylko komórek układu trawiennego, ale także układu immunologicznego, układu hormonalnego, układu krążenia i układu nerwowego jest konieczne, aby dać gwarancję, że żywność jest dobrze rozkładana i wchłaniana. Stały dopływ niezbędnych mikrośladników odżywczych ma kluczowe znaczenie dla funkcjonowania wszystkich tych komórek. Złe nawyki żywieniowe, choroby,

leki farmaceutyczne i stres wpływają na funkcjonowanie układu pokarmowego, ponieważ w dalszym ciągu przyczyniają się do niedoboru mikrośladników odżywczych.

Mikrośladniki odżywcze, takie jak witamina C, B6, witamina B12 i kwas foliowy, są niezbędne dla normalnego funkcjonowania i wspierania tych systemów. Ponadto chlorowodorek betainy oraz enzymy bromelina i papaina, korzeń imbiru i mięta pieprzowa są również ważne dla wsparcia procesu trawienia. Codzienne uzupełnianie takich synergistycznie działających mikrośladników odżywczych pozwala na optymalizację funkcji komórek układu pokarmowego, rozpraszających pokarm po całym ciele. Dla odniesienia korzyści ze zdrowego stylu życia ważne jest, aby dbać o komórki, które pomagają w trawieniu i rozprowadzaniu tych mikrośladników odżywczych do każdej z 60 bilionów komórek w naszym ciele.

Informacja zdrowotna dla wszystkich!

Niniejsza informacja jest dostarczana dzięki uprzejmości Instytutu Badawczego dr Ratha. Kierowany przez dwóch byłych współpracowników dwukrotnego laureata Nagrody Nobla Linusa Paulinga (zm. w 1994 r.), Instytut ten stał się liderem przełomowych badań nad naturalnymi metodami ochrony zdrowia w zakresie raka, chorób układu krążenia i innych powszechnych chorób. Instytut jest jednostką w 100% zależną od niedochodowej Fundacji Dr. Ratha.

Przełomowy charakter tych badań stanowi zagrożenie dla liczonego w miliardach dolarów, farmaceutycznego "biznesu zarabiania na chorobie." Nie jest zaskoczeniem, że przez wiele lat lobby farmaceutyczne atakowało Dr Ratha i jego zespół badawczy, próbując wyciszyć ich przesłanie. Naderemnie. Podczas tej bitwy dr Rath stał się znanym na całym świecie zwolennikiem medycyny naturalnej mówiąc: "Nigdy w historii medycyny naukowcy nie byli tak zaciekle atakowani za swoje odkrycia. To nam przypomina, że zdrowie nie jest nam dane dobrowolnie, ale musimy o nie walczyć."

- Możesz wydrukować kopie tych Aktualności ze strony: www.4pl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, i podzielić się nimi ze swoimi przyjaciółmi i znajomymi.
- Ta informacja jest oparta na wynikach badań naukowych. Nie ma ona jednak zastępować porady lekarskiej co do zabiegów, leczenia lub zapobiegania chorobom.
- © 2015 Dr. Rath Research Institute, Santa Clara, California, USA. Zachęcamy do rozpowszechniania tej ulotki pod warunkiem, że jej treść pozostaje bez zmian.

Więcej informacji możesz uzyskać pod adresem: