

Synergia mikroskładników odżywczych pomaga w utrzymaniu zębów i dziąseł w zdrowym stanie

Choroby dziąseł dotyczą wszystkich i nie są wyłącznie chorobami wieku dziecięcego. Amerykańskie Centrum Kontroli i Prewencji Chorób (CDC) szacuje, że około połowa dorosłych Amerykanów wykazuje tendencję do zaawansowanej choroby dziąseł w czasie rozpoznania. Jest tak dlatego, że choroby dziąseł rzadko wywołują nieprzyjemne objawy przed ich późnymi stadiami. Podczas gdy lekarze szukają konkretnych objawów do zdiagnozowania choroby dziąseł, niektóre objawy mogą wskazywać na podstawowe problemy z dziąsłami. Objawy takie jak zaczerwienienie, obrzęk i bolesne dziąsła, krwawienie podczas szczotkowania i nitkowania zębów, nieświeży oddech, stały lub niemły smak w ustach z powodu infekcji bakteryjnej w kieszonkach dziąsłowych uzasadniają zatroskanie i dalszą ocenę sytuacji. Istnieją badania potwierdzające związek między chorobami dziąseł a innymi chorobami ogólnoustrojowymi, takimi jak choroby serca, udar, reumatoidalne zapalenie stawów, cukrzyca i wiele innych.



Choroba dziąseł rozpoczyna się od infekcji i zapalenia dziąseł. Ma ona dwa etapy: zapalenie dziąseł i zapalenie przyzębia. Zapalenie dziąseł jest łagodniejsze, z małym lub żadnym dyskomfortem, bakterie w tworzącej się płytce nazębnej powoli niszczą szczeliny dziąsłowe, co prowadzi do krwawienia dziąseł. Zapalenie przyzębia jest zaawansowanym stadium, kiedy kieszonki zębowe prowadzą do niszczenia wspierających tkanek miękkich i kości.

Chociaż niewłaściwa higiena jamy ustnej jest jednym z głównych czynników przyczyniających się do chorób dziąseł, innymi czynnikami ryzyka są palenie, zmiany hormonalne (w okresie dojrzewania, ciąży, czy menopauzy), predyspozycje genetyczne i choroby ogólnoustrojowe, w tym cukrzyca i przewlekły niedobór mikroskładników odżywczych, takich jak witamina C, lizyna i prolina. Witamina C i lizyna są najważniejszymi mikroskładnikami odżywczymi wymaganymi do budowy zdrowej tkanki kolagenowej, łączącej zęby z dziąsłami.

Zaprojektowaliśmy pilotażowe badanie kliniczne dla udokumentowania skutków określonych kombinacji mikroskładników odżywczych u pacjentów z zapaleniem przyzębia*. Wybraliśmy "krwawienie przy sondowaniu" (BOP) jako miarę diagnostyczną do oceny skuteczności. Przez dwanaście tygodni uczestnicy badania pobierali mieszankę witaminy C, lizyny, proliny i innych mikroskładników odżywczych niezbędnych dla zdrowego kolagenu.

Średni BOP na początku badania wynosił 60%, co odpowiada zaawansowanemu stadium choroby dziąseł. BOP zaczął spadać po sześciu tygodniach stosowania programu mikroskładników odżywczych i spadł do 14% pod koniec ośmiu tygodni. To trwało aż do końca badania u wszystkich uczestników. Odnotowaliśmy także znaczącą poprawę jędrności dziąseł i zmniejszenie spontanicznego krwawienia dziąseł.

Konwencjonalna stomatologia leczy paradontozę za pomocą procedur takich jak usuwanie kamienia nazębnego i wygładzanie powierzchni korzeni oraz dodatkowo wykorzystuje zabiegi chirurgiczne i implanty dentystyczne. Dla większości ludzi te procedury są bardzo inwazyjne i kosztowne. Nasze badanie dostarcza dowodu, że prosta kombinacja specyficznych mikroskładników odżywczych jest tanim i skutecznym sposobem utrzymania dziąseł w zdrowym stanie jako uzupełnienie regularnej i dokładnej higieny jamy ustnej. Ponadto suplementacja mikroskładnikami odżywczymi daje także wiele innych korzyści dla ogólnego stanu zdrowia.

*Literatura: Cellular Health Communication, Vol 1, No. 1, 2001

Strona aktualności Nauki o zdrowiu

Niniejsza informacja jest dostarczana dzięki uprzejmości Instytutu Badawczego dr Ratha. Kierowany przez dwóch byłych współpracowników dwukrotnego laureata Nagrody Nobla Linusa Paulinga (zm. w 1994 r.), Instytut ten stał się liderem przełomowych badań nad naturalnymi metodami ochrony zdrowia w zakresie raka, chorób układu krążenia i innych powszechnych chorób. Instytut jest jednostką w 100% zależną od niedochodowej Fundacji Dr. Ratha.

Przełomowy charakter tych badań stanowi zagrożenie dla liczonego w miliardach dolarów, farmaceutycznego "biznesu zarabiania na chorobie." Nie jest zaskoczeniem, że przez wiele lat lobby farmaceutyczne atakowało Dr Ratha i jego zespół badawczy, próbując wyciszyć ich przesłanie. Nadaremnie. Podczas tej bitwy dr Rath stał się znanym na całym świecie zwolennikiem medycyny naturalnej mówiąc: "Nigdy w historii medycyny naukowcy nie byli tak zaciekle atakowani za swoje odkrycia. To nam przypomina, że zdrowie nie jest nam dane dobrowolnie, ale musimy o nie walczyć."

Możesz wydrukować kopie tych Aktualności ze strony: www.4pl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, i podzielić się nimi ze swoimi przyjaciółmi i znajomymi. Bezpłatna kopia pełnego tekstu opisanego tu badania jest dostępna pod adresem: www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1446.pdf, którym również możesz podzielić się ze swoim lekarzem.

www.DrRathResearch.org

Issue: 30_201114