

Kliniczne składniki odżywcze w paradontozie

Cellular Health Communications, Vol 1, No. 1, 2001

Zapalenie przyzębia jest to stan stomatologiczny charakteryzujący się nagromadzeniem płytek nazębnych i zakażeniem wokół zębów, a tym samym uszkodzeniem dziąseł, kości i innych okolicznych struktur wspierających zęby. Prawie połowa dorosłych Amerykanów cierpi z powodu paradontozy, cechującej się łatwym krwawieniem z dziąseł podczas szczotkowania i czyszczenia nitią dentystyczną, obniżeniem linii dziąseł, dodatkowymi przestrzeniami między zębami, tworzeniem się ropy i stale nieświeżym oddechem. Ponad 70% osób w wieku 65 lat żyje z paradontozą. Leczenie zależy od stopnia nasilenia choroby dziąseł i może wymagać różnych rodzajów dentystycznych zabiegów chirurgicznych.

Zaawansowane choroby zębów są często związane z chorobą serca, reumatoidalnym zapaleniem stawów, cukrzycą, wysokim ciśnieniem krwi i innymi przewlekłymi schorzeniami. Jak wiadomo, całkowity niedobór witaminy C powoduje szkorbut. Jednak wiele innych mikroskładników odżywczych jest ważnych dla utrzymania dziąseł i wspierającej je tkanki kolagenowej oraz kości otaczających zęby w zdrowym stanie.

Przeprowadziliśmy pilotażowe, dwunastotygodniowe badanie kliniczne na pacjentach z typowymi objawami choroby przyzębia. Zastosowaliśmy krwawienie przy sondowaniu (BOP) jako diagnostyczny wskaźnik oceny skuteczności. Oprócz przestrzegania właściwej higieny jamy ustnej, pacjenci uczestniczyli w specjalnie zaprojektowanym programie zażywania mikroskładników odżywczych, zawierających witaminę C, lizynę i prolinę.

Średni BOP na początku badania wynosił 60%, co odpowiada zaawansowanemu stadium choroby dziąseł. BOP zaczął spadać po sześciu tygodniach stosowania programu mikroskładników odżywczych i spadł do 14% pod koniec ośmiu tygodni. Trwało to aż do końca badania u wszystkich uczestników. Odnotowaliśmy także znaczącą poprawę jędrności i zmniejszenie spontanicznego krwawienia dziąseł. Ponadto pacjenci zgłaszali inne korzyści zdrowotne oraz wzrost energii.