

## **Odżywki kliniczne przy szumie usznym**

*Cellular Health Communications, Vol 1, No. 1, 2001*

Szum uszny jest objawem charakteryzującym się dzwonieniem, syczeniem, brzęczeniem lub podobnymi dźwiękami w jednym lub obu uszach. Dokładna przyczyna szumu usznego pozostaje niejasna i dlatego nie ma dostępnego, skutecznego leczenia konwencjonalnego.

Przeprowadziliśmy pilotażowe badanie kliniczne w celu zbadania skutków określonej kombinacji mikrośladników odżywczych u pacjentów cierpiących na szumy uszne. Badanie to zostało przeprowadzone we współpracy z otolaryngologami.

Pacjenci byli w wieku od 44 do 85 lat i cierpieli na przewlekłe szumy uszne przez więcej niż trzy kolejne miesiące. Każdy nich pobierał przez cztery miesiące dzienną dawkę specyficznych mikrośladników odżywczych, a pomiary słuchu prowadzono regularnie co miesiąc stosując standardowy audiometr medyczny.

Wyniki badań pokazują, że po zaledwie czterech miesiącach zażywania mikrośladników odżywczych u 25% pacjentów odnotowano znaczną poprawę słuchu aż do 25-50 dB i przywrócenie normalnej zdolności słyszenia. Czterdzieści pięć procent pacjentów zgłaszało umiarkowaną poprawę słuchu (do 10-20 dB), podczas gdy u 30% pacjentów odnotowano niewielką poprawę słuchu (aż do 10 dB). W przypadku ponad 50% pacjentów szum w uszach był znacząco obniżony lub całkowicie wyeliminowany, zaś reszta pacjentów doświadczyła co najmniej pewnej redukcji.