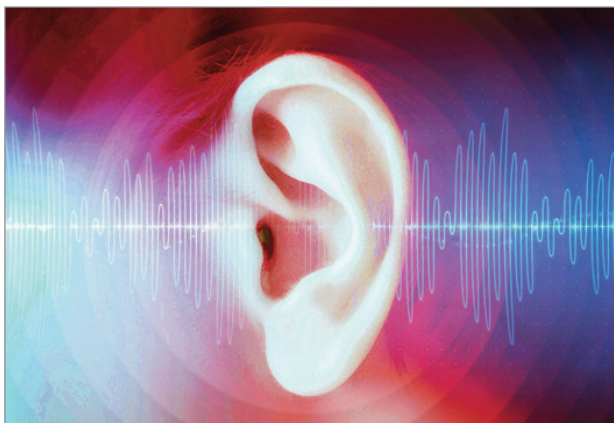


Mikroskładniki odżywcze mogą pomóc w utracie słuchu wywołanej szumami usznymi

Szумы uszne (łac. tinnitus auris) są objawem charakteryzującym się odczuwaniem hałasu lub dzwonienia w uszach. Jednak pacjenci mogą je też opisywać jako syczenie, brzęczenie, trzaskanie, tykanie lub podobnymi dźwiękami. Szacuje się, że ponad 100 milionów osób na całym świecie cierpi na szum w uszach. Może to zaburzyć ich codzienne życie na skutek utraty słuchu, długotrwałego zakłócenia snu, zmian w zdolnościach poznawczych, trudności w zatrudnieniu i relacjach z innymi oraz może powodować depresję. Podczas gdy u każdego może wystąpić ten problem, utrata słuchu z powodu szumu w uszach jest najważniejszą przyczyną niepełnosprawności związanej ze służbą u weteranów i szacunkowo w roku 2014 ma kosztować rząd USA ponad 2,26 miliardów dolarów z tytułu odszkodowań.



Chociaż dokładne przyczyny szumu w uszach i związanej z nim utraty słuchu nie są jasne, to najbardziej prawdopodobną przyczyną może być jednorazowe lub ciągle narażenie na głośne dźwięki, które niszczą komórki słuchowe w uchu wewnętrznym. Uszkodzone komórki słuchowe są trudne do odnowienia lub zastąpienia. Szумы uszne mogą wynikać z zatkania kanału słuchowego przez woskowinę lub nieprawidłowy rozrost kości, a także z powodu niedokrwistości, wysokiego ciśnienia krwi lub innych zaburzeń układu krwionośnego, stresu, urazy głowy i szyi, lub łagodnego guza zwanego nerwiakiem akustycznym. Wiadomo, że problemy ze słuchem i równowagą są skutkami ubocznymi ponad 200 leków, w tym antybiotyków, środków przeciwbólowych, leków moczopędnych i chemioterapeutycznych. Ponieważ przyczyna szumów usznych jest w dużym stopniu nieznana, medycyna konwencjonalna nie ma na nie skutecznej metody leczenia. Jedynym środkiem na utratę słuchu spowodowaną szumami usznymi są więc aparaty słuchowe, a ich użycie jest mniej niż zadowalające.

Zapalenia i oksydacyjne uszkodzenia komórek wyściełających przewód słuchowy i ucho wewnętrzne są jednym z mechanizmów patologicznego szumu w uszach. Tymczasem wiadomo, że mikroskładniki odżywcze, takie jak witamina C i E, glutation, witaminy grupy B, koenzym Q-10, magnez

i inne ochraniają różne struktury normalnego organu słuchu. Przeprowadziliśmy zatem pilotażowe badanie kliniczne w celu zbadania wpływu kombinacji mikroskładników odżywczych u pacjentów cierpiących na szумы uszne.* Pacjenci byli w wieku od 44 do 85 lat i cierpieli na szумы uszne przez więcej niż trzy kolejne miesiące. Wszyscy pobierali specjalnie zaprojektowany suplement z mikroskładnikami odżywczymi. Po czterech miesiącach programu suplementacji tymi mikroskładnikami odżywczymi, u 30% pacjentów odnotowano niewielką poprawę ich słuchu, a u 45% odnotowano wyraźną poprawę o 10-20 decybeli. Dwadzieścia pięć procent pacjentów wykazało znaczną poprawę słuchu aż do 25-50 decybeli i przywrócenie normalnej zdolności słyszenia. Ponad 75% pacjentów doświadczyło odczuwalnego zmniejszenia dzwonienia w uszach i u połowy pacjentów dzwonienie w uszach prawie całkowicie ustąpiło.

Ekspozycja na głośny lub ciągły hałas jest bardzo powszechnym zjawiskiem w naszym nowoczesnym społeczeństwie, a większość ludzi nie zdaje sobie sprawy z jej długotrwałych konsekwencji dla słuchu. Nasze badania pokazują, że oprócz ochrony uszu przez unikanie narażenia na hałas, noszenie zatyczek do uszu i ograniczenie stosowania leków uszkadzających uszy, także suplementacja odpowiednimi mikroskładnikami odżywczymi może przynieść ulgę milionom ludzi z utratą słuchu na skutek szumu w uszach.

* Literatura: *Cellular Health Communication, Vol 1, No. 1, 2001*

Strona aktualności Nauki o zdrowiu

Niniejsza informacja jest dostarczana dzięki uprzejmości Instytutu Badawczego dr. Ratha. Kierowany przez dwóch byłych współpracowników dwukrotnego laureata Nagrody Nobla Linusa Paulinga (zm. w 1994 r.), Instytut ten stał się liderem przełomowych badań nad naturalnymi metodami ochrony zdrowia w zakresie raka, chorób układu krążenia i innych powszechnych chorób. Instytut jest jednostką w 100% zależną od niedochodowej Fundacji Dr. Ratha.

Przełomowy charakter tych badań stanowi zagrożenie dla liczonego w miliardach dolarów, farmaceutycznego "biznesu zarabiania na chorobie." Nie jest zaskoczeniem, że przez wiele lat lobby farmaceutyczne atakowało Dr. Ratha i jego zespół badawczy, próbując wyciszyć ich przesłanie. Nadaremnie. Podczas tej bitwy dr. Rath stał się znanym na całym świecie zwolennikiem medycyny naturalnej mówiąc: "Nigdy w historii medycyny naukowcy nie byli tak zaciekle atakowani za swoje odkrycia. To nam przypomina, że zdrowie nie jest nam dane dobrowolnie, ale musimy o nie walczyć."

Możesz wydrukować kopie tych Aktualności ze strony: www4pl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, i podzielić się nimi ze swoimi przyjaciółmi i znajomymi. Bezpłatna kopia pełnego tekstu opisanego tu badania jest dostępna pod adresem: www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1434.pdf, którym również możesz podzielić się ze swoim lekarzem.

www.DrRathResearch.org

Issue: 24_280814