

Prawda

Zdrowie jest sprawą zaufania

Wyniki naszych badań

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Polifenole są związkami obecnymi w różnych owocach, warzywach, kawie, herbacie i orzechach. Coraz częściej odkrywa się ich niektóre korzystne skutki dla zdrowia. Resweratrol jest polifenolem występującym w bardzo wysokich stężeniach w winogronach, czerwonym winie i purpurowym soku winogronowym oraz w mniejszych ilościach w orzeszkach ziemnych, jagodach, borówkach, żurawinie i ciemnej czekoladzie. Uważa się, że rośliny wytwarzają resweratrol dla ochrony przed zakażeniami bakteryjnym i grzybiczymi.

Zdrowotne działanie ochronne fitoskładników: Resweratrol

Resweratrol jest powszechnie znany z działania przeciw starzeniu. Większość przeciwstarzeniowych właściwości resweratrolu wynika z tego, że jest silnym przeciwutleniaczem i środkiem przeciwzapalnym. Ponadto wykazano przeciwnowotworowe, przeciwcukrzycowe i przeciwcisnieniowe działanie resweratrolu. Jednym z proponowanych mechanizmów działania resweratrolu może być to, że wpływa na ścieżki produkcji energii w obrębie komórek, zapobiegając degradacji specyficznej cząsteczki zwanej cyklicznym adenylnym monofosforanem (cAMP).

Badacze odkryli, że resweratrol może skutecznie poprawiać stan zdrowia serca poprzez swoje właściwości antyoksydacyjne. Pomaga zapobiegać uszkodzeniom naczyń krwionośnych, obniża poziom złego i zwiększa poziom dobrego cholesterolu oraz zapobiega tworzeniu się skrzepów krwi. Oprócz właściwości przeciwutleniających i przeciwzapalnych, wykazano także, że resweratrol skutecznie rozrzedza krew na skutek hamowania agregacji płytek. Dzięki produkcji tlenu azotu i relaksacji naczyń krwionośnych resweratrol pomaga utrzymać ciśnienie krwi w optymalnym zakresie.

Stwierdzono ponadto, że resweratrol poprawia tolerancję glukozy przez organizm i opóźnia insulinooporność. Obydwa te mechanizmy są ważne dla jego potencjału przeciwcukrzycowego. Resweratrol zwiększa wrażliwość komórek trzustki na



Resweratrol występuje w czerwonych winogronach w wyjątkowo wysokiej koncentracji. Ten polifenol przynoszący wiele korzyści zdrowotnych powinien zajmować wysoką pozycję w naszej diecie.

dostępna insulinę oraz zwiększa rozkład glukozy przez komórki bez zwiększania zapotrzebowania na insulinę. Ponadto resweratrol zapobiega również uszkodzeniu nerek przez wysoki poziom cukru we krwi (nefropatia cukrzycowa). W badaniu klinicznym pacjentom z cukrzycą typu 2 podawano resweratrol z użyciem lub bez użycia standardowych leków przeciwcukrzycowych. Po trzech miesiącach ciągłej suplementacji resweratrole m zaobserwowano, że u pacjentów przyjmujących resweratrol wystąpiło znaczne zmniejszenie poziomów hemoglobiny glikowanej (Hb1Ac), które są wskaźnikami długoterminowej kontroli glikemii. Także ich wskaźniki całkowitego poziomu cholesterolu i ciśnienia krwi wykazały znaczną poprawę w porównaniu do poziomów w grupie kontrolnej.

Resweratrol może utrudniać rozwojowi raka na wielu etapach. Właściwości przeciwnowotworowe resweratrolu są przypisywane jego selektywnemu oddziaływaniu na procesy apoptozy (zabija komórki nowotworowe) i angiogenezy (redukuje wzrost naczyń krwionośnych w guzach). Ponadto przez hamowanie niszczących kolagen enzymów metaloproteiny macierzy (MMP) resweratrol ma również

właściwości przeciwprzerzutowe. Przeciwnowotworowe działanie resweratrolu badano w różnych rodzajach raka, takich jak szpiczak mnogi oraz nowotwory płuc, skóry, sutka, prostaty, żołądka i jelita grubego.

Badaliśmy właściwości antynowotworowe resweratrolu i innych roślinnych związków biologicznych wobec włókniakomięsaka, bardzo agresywnego raka tkanki łącznej*. Zastosowana przez nas specyficzna kombinacja związków pochodzenia roślinnego zredukowała wzrost komórek raka w indukowanej apoptozie o 80% przy dawce 100 mikrogramów/ml oraz hamowała wydzielanie enzymów MMP.

Dlatego po włączeniu do codziennej diety resweratrol może nam przynosić korzyści na wiele sposobów, bo chroni układ sercowo-naczyniowy, zwiększa energię i wytrzymałość, a nawet potencjalnie zapobiega chorobom Alzheimera i Parkinsona.

Literatura:
MW Roomi, et al., Proceedings of the 102nd Annual Meeting of the AACR, Vol 52, Abstract #1500, page 360

Informacja zdrowotna dla wszystkich!

Niniejsza informacja jest dostarczana dzięki uprzejmości Instytutu Badawczego dr Ratha. Kierowany przez dwóch byłych współpracowników dwukrotnego laureata Nagrody Nobla Linusa Paulinga (zm. w 1994 r.), Instytut ten stał się liderem przełomowych badań nad naturalnymi metodami ochrony zdrowia w zakresie raka, chorób układu krążenia i innych powszechnych chorób. Instytut jest jednostką w 100% zależną od niedochodowej Fundacji Dr. Ratha.

Przełomowy charakter tych badań stanowi zagrożenie dla liczonego w miliardach dolarów, farmaceutycznego "biznesu zarabiania na chorobie." Nie jest zaskoczeniem, że przez wiele lat lobby farmaceutyczne atakowało Dr Ratha i jego zespół badawczy, próbując wyciszyć ich przesłanie. Naderemnie. Podczas tej bitwy dr Rath stał się znanym na całym świecie zwolennikiem medycyny naturalnej mówiąc: "Nigdy w historii medycyny naukowcy nie byli tak zaciekle atakowani za swoje odkrycia. To nam przypomina, że zdrowie nie jest nam dane dobrowolnie, ale musimy o nie walczyć."

- Możesz wydrukować kopie tych Aktualności ze strony: www.4pl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, i podzielić się nimi ze swoimi przyjaciółmi i znajomymi.
- Ta informacja jest oparta na wynikach badań naukowych. Nie ma ona jednak zastępować porady lekarskiej co do zabiegów, leczenia lub zapobiegania chorobom.
- © 2015 Dr. Rath Research Institute, Santa Clara, California, USA. Zachęcamy do rozpowszechniania tej ulotki pod warunkiem, że jej treść pozostaje bez zmian.

Więcej informacji możesz uzyskać pod adresem: