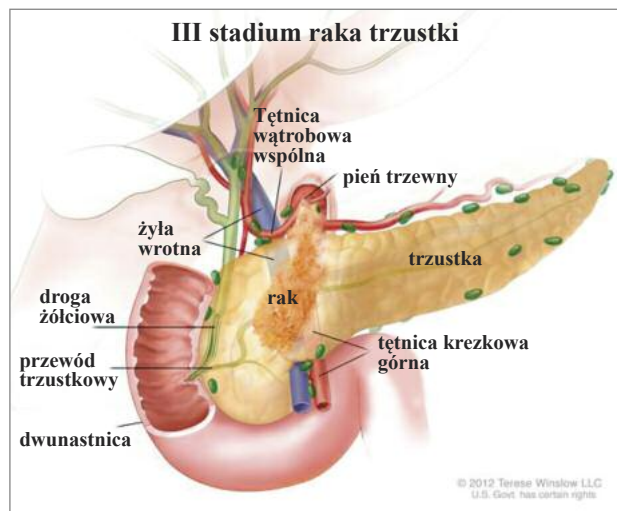


# Korzyści wynikające z synergii mikrośladników odżywczych przy raku trzustki

Trzustka, znajdująca się tuż pod dolną częścią żołądka, jest ważnym organem wydzielania różnych enzymów trawiennych i hormonów (na przykład insuliny), które regulują poziom cukru we krwi w organizmie.



Rak trzustki jest poważną i prawie zawsze śmiertelną chorobą. Jest dwunastym spośród najczęstszych nowotworów w świecie i w roku 2012 zdiagnozowano 338 tysięcy przypadków tej choroby.<sup>1</sup> Jednak przewiduje się, że w roku 2030 rak trzustki będzie drugą co do śmiertelności formą raka. Według szacunków Amerykańskiego Stowarzyszenia Chorych na Raka w roku 2014 zdiagnozuję się 46.240 chorych na raka trzustki i 39.590 ludzi umrze z powodu tej choroby. W Europie było około 103.845 przypadków raka trzustki w 2012 roku. Tylko 4-5% ludzi chorych na raka trzustki żyje dłużej niż 5 lat od postawienia diagnozy. Dzieje się tak dlatego, że rak trzustki jest zwykle rozpoznawany na bardzo późnym etapie z uwagi na brak specyficznych objawów i podobnie jak w przypadku innych form raka nie ma na niego skutecznego lekarstwa.

Do czynników związanych ze zwiększonym ryzykiem raka trzustki należy palenie, otyłość, ekspozycja na pewne substancje chemiczne, przewlekłe zapalenie trzustki, mutacje genetyczne, a nawet cukrzyca typu 2. Chociaż nie jest to zazwyczaj związane z rakiem trzustki, nagłe wystąpienie żółtaczki, ból brzucha oraz zmiany w funkcjonowaniu jelit związane z utratą apetytu i masy ciała mogą wymagać dalszych badań.

Jednym z powodów, dla których rak trzustki jest śmiertelny, jest jego rozprzestrzenianie się przed momentem rozpoznania. Kluczowym mechanizmem, jakiego komórki raka używają dla rozprzestrzeniania się w organizmie, jest niszczenie otaczającego je kolagenu i tkanki łącznej. Obecnie mamy niewiele możliwości powstrzymania tej degradacji oraz metastazy raka. Jednakże nasze badania wykazały, że mikrośladniki takie jak witamina C, lizyna, prolina, ekstrakt z zielonej herbaty i inne są skuteczne w blokowaniu enzymów trawiących kolagen, znanych jako metaloproteinazy macierzy (MMP), które ułatwiają rozprzestrzenianie się różnych

rodzajów raka. Dlatego badaliśmy, czy specyficzna kombinacja składników odżywczych może wpływać na wzrost i potencjał migracji komórek raka trzustki w tkankach.<sup>2</sup> Zaobserwowaliśmy, że ta mieszanka mikrośladników odżywczych była w stanie ograniczyć wzrost komórek raka trzustki o 62%. Ponadto składniki te potrafiły całkowicie zatrzymać wydzielanie enzymów MMP przez komórki tego raka. W rezultacie, ponieważ mikrośladniki odżywcze pomogły we wzmocnieniu otaczającej tkanki łącznej, komórki raka trzustki były mniej zdolne do przebicia tej naturalnej bariery i ich potencjał do rozprzestrzeniania się został obniżony nawet do 87%.

Listopad jest Miesiącem Świadomości Raka Trzustki, z położeniem nacisku na finansowanie dalszych badań i edukacji. Ponieważ w momencie rozpoznania rak trzustki nie nadaje się często do operacji i brak na niego niezawodnego leku, wyniki naszych badań są niezwykle ważne. Poprzez otwieranie nowych kierunków w naturalnym podejściu do leczenia raka przynoszą one nadzieję milionom pacjentów, którzy obecnie nie mają realnych szans na skuteczne wyleczenie raka trzustki.

#### Literatura:

1. World Cancer Research Fund International.
2. M.W. Roomi et al., *International Journal of Gastrointestinal Cancer* 2005, 35(2): 97-102.

### Strona aktualności Nauki o zdrowiu

Niniejsza informacja jest dostarczana dzięki uprzejmości Instytutu Badawczego dr Ratha. Kierowany przez dwóch byłych współpracowników dwukrotnego laureata Nagrody Nobla Linusa Paulinga (zm. w 1994 r.), Instytut ten stał się liderem przełomowych badań nad naturalnymi metodami ochrony zdrowia w zakresie raka, chorób układu krążenia i innych powszechnych chorób. Instytut jest jednostką w 100% zależną od niedochodowej Fundacji Dr Ratha.

Przełomowy charakter tych badań stanowi zagrożenie dla liczonego w miliardach dolarów, farmaceutycznego "biznesu zarabiania na chorobie." Nie jest zaskoczeniem, że przez wiele lat lobby farmaceutyczne atakowało Dr Ratha i jego zespół badawczy, próbując wyciszyć ich przesłanie. Nadaremnie. Podczas tej bitwy dr Rath stał się znanym na całym świecie zwolennikiem medycyny naturalnej mówiąc: "Nigdy w historii medycyny naukowcy nie byli tak zaciekle atakowani za swoje odkrycia. To nam przypomina, że zdrowie nie jest nam dane dobrowolnie, ale musimy o nie walczyć."

Możesz wydrukować kopie tych Aktualności ze strony: [www4pl.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4pl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), i podzielić się nimi ze swoimi przyjaciółmi i znajomymi. Bezplatna kopia pełnego tekstu opisanego tu badania jest dostępna pod adresem: [www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1448.pdf](http://www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1448.pdf), którym również możesz podzielić się ze swoim lekarzem.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 31\_31214