

# W drodze do naturalnego zwalczania raka okrężnicy

Okolo 140,000 Amerykanów otrzyma w 2014 roku przerażającą diagnozę: "Masz raka jelita grubego." Rak jelita grubego, znany również jako rak okrężnicy lub odbytnicy jest trzecim najczęściej występującym nowotworem i trzecią najczęstszą przyczyną zgonów związanych z nowotworami w USA. Na całym świecie jest on odpowiedzialny za ponad 600 tysięcy zgonów rocznie. Roczny koszt opieki nad pacjentem z przerzutowym rakiem może osiągnąć 310.000 dolarów, będąc finansową katastrofą dla chorego i jego rodziny.



Rak jelita grubego wykryty we wczesnym etapie (etap I) jest zazwyczaj usuwany chirurgicznie. Jednakże wiadomo, że komórki tego raka mogą szybko wędrować do najważniejszych organów ciała, takich jak płuca, wątroba, kości itd. Konwencjonalne metody leczenia, takie jak chemioterapia i radioterapia, nie dają wyleczenia i są związane z poważnymi skutkami ubocznymi, w tym z nudnościami, biegunką, neuropatią, nietrzymaniem moczu i stolca, zagrażającymi życiu zakażeniami, krwawieniem, uszkodzeniem szpiku kostnego i innymi nowotworami. Główną przyczyną tych ciężkich działań niepożądanych jest to, że te terapie silnie uszkadzają nie tylko komórki nowotworowe, ale i zdrowe, co niekorzystnie wpływa na zdolność organizmu do skutecznej walki z rakiem i radzenia sobie z toksycznymi zabiegami. Ponadto, jeśli już przerzuty nowotworu nastąpiły, to nie ma skutecznych sposobów jego zwalczania.

Wiele czynników ryzyka przyczynia się do rozwoju raka jelita grubego; w tym dieta bogata w czerwone i przetworzone mięso, otyłość, alkohol, palenie tytoniu, choroby zapalne jelit i dziedziczne predyspozycje. Jednakże wiadomo, iż długotrwałe niedobory znanych mikroskładników odżywczych (np. kwasu foliowego, witaminy C, witamin z grupy B i cynku) mogą uszkadzać komórkowe DNA za pomocą mechanizmu podobnego do promieniowania i działania związków chemicznych. Ten czynnik ryzyka raka jest nie tylko znacznie ważniejszy niż którykolwiek z pozostałych, ale jest też zarazem najłatwiejszy i najtańszy do wyeliminowania.

Chociaż wiele pojedynczych mikroskładników odżywczych – takich jak witamina C, zielona herbata i inne – było badanych pod względem ich właściwości przeciwnowotworowych,

nasze badania wykazały, że kombinacja specyficznych mikroskładników odżywczych działających synergicznie może być bardziej skuteczna dzięki jednoczesnemu oddziaływaniu na wiele mechanizmów nowotworowych. W licznych badaniach wykazaliśmy, że witamina C, lizyna, prolina, wyciąg z zielonej herbaty i inne ważne składniki połączone w synergistycznych proporcjach mogą być skuteczne w powstrzymywaniu przerzutów (rozprzestrzenianie się komórek nowotworowych), redukcji wzrostu guza i eliminowaniu komórek nowotworowych bez szkody dla zdrowych komórek.

Skuteczność mieszanki mikroskładników odżywczych w zwalczaniu raka okrężnicy była badana zarówno metodą in vitro, jak i in vivo. Wykazaliśmy, że te mikroskładniki odżywcze mogą całkowicie zatrzymać rozprzestrzenianie się komórek raka jelita grubego (inwazja została powstrzymana w 100%). Suplementacja diety myszy mieszanką odżywczą powodowała istotne zahamowanie postępu raka. Myszy takie miały mniejsze guzy (o 63%) i z mniejszą liczbą naczyń krwionośnych w porównaniu do grup kontrolnej<sup>2</sup>.

Mimo postępu w badaniach przesiewowych raka, mniej niż 10% chorych z przerzutami raka jelita grubego żyje ponad 5 lat od diagnozy. Postęp naukowy w badaniach nad synergią mikroskładników odżywczych przynosi nadzieję, że biologiczna regulacja w profilaktyce raka i terapii wkrótce zastąpi toksyczne i nieskuteczne zabiegi.

1. [www.cancer.org](http://www.cancer.org)

2. Roomi, et al., *Oncology Reports*, 13, 421-425, 2005

## Strona aktualności Nauki o zdrowiu



Niniejsza informacja jest dostarczana dzięki uprzejmości Instytutu Badawczego dr. Ratha. Kierowany przez dwóch byłych współpracowników dwukrotnego laureata Nagrody Nobla Linusa Paulinga (zm. w 1994 r.), Instytut ten stał się liderem przełomowych badań nad naturalnymi metodami ochrony zdrowia w zakresie raka, chorób układu krążenia i innych powszechnych chorób. Instytut jest jednostką w 100% zależną od niedochodowej Fundacji Dr. Ratha.

Przełomowy charakter tych badań stanowi zagrożenie dla liczonego w miliardach dolarów, farmaceutycznego "biznesu zarabiania na chorobie." Nie jest zaskoczeniem, że przez wiele lat lobby farmaceutyczne atakowało Dr. Ratha i jego zespół badawczy, próbując wyciszyć ich przesłanie. Nadaremnie. Podczas tej bitwy dr. Rath stał się znanym na całym świecie zwolennikiem medycyny naturalnej mówiąc: "Nigdy w historii medycyny naukowcy nie byli tak zaciekle atakowani za swoje odkrycia. To nam przypomina, że zdrowie nie jest nam dane dobrowolnie, ale musimy o nie walczyć."

Możesz wydrukować kopie tych Aktualności ze strony: [www4pl.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4pl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), i podzielić się nimi ze swoimi przyjaciółmi i znajomymi. Bezpłatna kopia pełnego tekstu opisanego tu badania jest dostępna pod adresem: [www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1411.pdf](http://www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1411.pdf), którym również możesz podzielić się ze swoim lekarzem.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 09\_190314