

# Boisz się ptasiej grypy? Mikroskładniki odżywcze mogą pomóc!

Wszyscy pamiętamy przerażenie epidemią ptasiej grypy w roku 2003 i alarmy, jakie z jej powodu ogłaszano. Zabito wtedy miliony zarażonych ptaków, aby powstrzymać przeniesienie się z nich wirusa na ludzi. Mimo to wirus ptasiej grypy nadal zaraża ludzi i od 2003 roku odnotowano wiele zgonów. Standardowe leczenie zalecane przez Amerykańską Agencję ds. Żywności i Leków (FDA) polega na użyciu leków przeciwwirusowych, takich jak Tamiflu i Relenza. Leki te nie okazały się jednak zbyt skuteczne i wirus ptasiej grypy stał się już odporny na inne leki przeciwgrypowe, takie jak amantadyna i rymantadyna.

Objawy choroby u osób zakażonych wirusem ptasiej grypy wahają się od łagodnych do ciężkich, począwszy od podrażnienia oczu (zapalenie spojówek) i innych objawów grypopodobnych, takich jak gorączka, kaszel, ból gardła, bóle mięśni, nudności, biegunka i wymioty, do poważnych problemów układu oddechowego, w tym ciężkiego zapalenia płuc i zmian neurologicznych. Głównym źródłem zakażenia jest kontakt z zakażonymi ptakami i ich płynami ustrojowymi, takimi jak ślina, wydzieliny z nosa i kał.



*Ptasia grypa jest jedną z najbardziej niepokojących chorób wirusowych na świecie.*

Do odnotowanych dotąd szczepów wirusa ptasiej grypy zaraźliwych dla ludzi należą H5N1, H7N7 i H9N2. Wirus grypy jest znany z częstych zmian (mutacji) i może szybko rozwijać oporność na leki. Chociaż niektóre z ludzkich zakażeń są bezobjawowe, to mogą się one szybko przekształcić w ostrą niewydolność oddechową, prowadzącą do śmierci, przy czym większość zgonów występuje wśród młodych dorosłych, pod innymi względami zdrowych osób. Wysoce zjadliwa grypa ptaków (HPAI) H5N1 jest najbardziej niebezpiecznym z tych zakażeń i może spowodować śmierć nawet u 60% zakażonych osób.

Badaliśmy wpływ określonej kombinacji mikroskładników odżywczych, zawierających między innymi witaminę C, lizynę i prolinę, na ptaki zarażone wirusem ptasiej grypy<sup>1</sup>. Po ekspozycji ptaków na zakażenie wirusem ptasiej grypy, obserwowaliśmy, że u grupy z dodatkiem mikroskładników odżywczych występowanie objawów grypy było znacznie obniżone. Miały one także lepszy przyrost masy ciała i nie wykazywały objawów toksyczności. Ponieważ mikroskładniki odżywcze wspomagają działa-

nie wyspecjalizowanych białych krwinek w tchawicy i drzewie oskrzelowym, to dodatkowo pomagały one w obniżaniu wytwarzania śluzu i w oczyszczaniu dróg oddechowych oraz pęcherzyków z nadmiaru wydzielin. W rezultacie po 3 dniach od infekcji nie wykrywano w płucach ptaków żadnych charkotliwych szmerów oddechowych (rzęzenia).

Badaliśmy również wpływ tej mieszanki mikroskładników odżywczych na inne wirusy ludzkiej grypy, dokonując podobnych obserwacji. W badaniach tych odnotowaliśmy, że specyficzna mieszanka była bardziej skuteczna niż sama tylko witamina C, co dodatkowo potwierdza wyższość podejścia opartego na synergii mikroskładników odżywczych w porównaniu do użycia pojedynczych składników odżywczych. Co ciekawe, mikroskładniki odżywcze były bardziej skuteczne niż popularny przeciwwirusowy, antygrypowy lek Tamiflu i oczywiście nie pociągały za sobą niebezpieczeństw związanych z jego toksycznością.

Częste mutacje wszystkich wirusów grypy zwiększają ryzyko, że mogą one spowodować śmiertelną światową pandemię. Chociaż przenoszenie wirusa ptasiej grypy z osoby na osobę nie jest zbyt częste, to jednak pierwszy taki przypadek odnotowano w 2013 roku, co czyni wystąpienie pandemii realną możliwością. Nasze wyniki wskazują, że oprócz podstawowej higieny i środków zapobiegawczych, także wsparcie organizmu odpowiednimi mikroskładnikami odżywczymi jest równie niezbędne dla zbudowania skutecznej obrony przed wirusem ptasiej grypy.

Literatura: <sup>1</sup> Barbour EK, et al., *International Journal of Applied Research in Veterinary Medicine* 2007; 5(1): 9-16

## Strona aktualności Nauki o zdrowiu



Niniejsza informacja jest dostarczana dzięki uprzejmości Instytutu Badawczego dr. Ratha. Kierowany przez dwóch byłych współpracowników dwukrotnego laureata Nagrody Nobla Linusa Paulinga (zm. w 1994 r.), Instytut ten stał się liderem przełomowych badań nad naturalnymi metodami ochrony zdrowia w zakresie raka, chorób układu krążenia i innych powszechnych chorób. Instytut jest jednostką w 100% zależną od nieochodowej Fundacji Dr. Ratha.

Przełomowy charakter tych badań stanowi zagrożenie dla liczonego w miliardach dolarów, farmaceutycznego "biznesu zarabiania na chorobie." Nie jest zaskoczeniem, że przez wiele lat lobby farmaceutyczne atakowało Dr. Ratha i jego zespół badawczy, próbując wyciszyć ich przesłanie. Nadaremnie. Podczas tej bitwy dr. Rath stał się znanym na całym świecie zwolennikiem medycyny naturalnej mówiąc: "Nigdy w historii medycyny naukowcy nie byli tak zaciekle atakowani za swoje odkrycia. To nam przypomina, że zdrowie nie jest nam dane dobrowolnie, ale musimy o nie walczyć."

Możesz wydrukować kopie tych Aktualności ze strony: [www.4pl.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4pl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), i podzielić się nimi ze swoimi przyjaciółmi i znajomymi. Bezpłatna kopia pełnego tekstu opisanego tu badania jest dostępna pod adresem: [www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1428.pdf](http://www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1428.pdf), którym również możesz podzielić się ze swoim lekarzem.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 21\_170714