

# Mikroskładniki odżywcze redukuje szkody wywołane przez leki na receptę

W sytuacji, kiedy ponad 65% Amerykanów zażywa jeden lub więcej leków farmaceutycznych, trzeba koniecznie mieć świadomość nie tylko ich szkodliwych skutków ubocznych, ale i związanych z tym kosztów. Według szacunku z roku 2008 Amerykanie wydają ponad 205 mld dolarów rocznie na leki na receptę. Jednakże wbrew powszechnemu przekonaniu ludzie starsi nie są jedyną grupą zażywającą zbyt dużo leków. Leki dla dzieci to jeden z najszybciej się rozwijających biznesów farmaceutycznych.



Wymaga podkreślenia, że większość leków farmaceutycznych nie znosi pierwotnej przyczyny choroby, a zatem nie zapewnia trwałego wyleczenia. Zamiast tego działają one po prostu jako tymczasowe złagodzenie objawów. Ponadto w procesie łagodzenia objawów wiele leków wyczerpuje organizm z ważnych składników odżywczych, które są potrzebne dla utrzymania normalnych funkcji i narządów i ochrony przed niebezpiecznymi skutkami ubocznymi.

W świetle tych faktów badaliśmy<sup>1</sup> efekty specjalnie opracowanej mieszanki mikroskładników odżywczych na uszkodzenie narządów spowodowane przez podawanie myszom leku antyarytmicznego (amiodaronu). Płuca i wątroba są narządami najczęściej uszkodzonymi przez amiodaron. Dlatego badano poziomy różnych enzymów (np. CK, AST), które są rutynowo monitorowane dla oceny uszkodzeń serca i wątroby u ludzi. Myszy leczone amiodaronem wykazywały zwiększone poziomy CK i AST. Jednakże po suplementacji określoną mieszanką mikroskładników odżywczych poziomy te powracały do normy. Efekt powrotu do normy był silniejszy u myszy, które otrzymały mikroskładniki odżywcze w diecie przed podaniem bardzo wysokiej dawki amiodaronu, co wskazuje, że uszkodzenie narządu było wtedy znacznie mniejsze, a przywrócenie jego funkcji łatwiejsze.

Przeprowadziliśmy również badanie z zastosowaniem leku przeciwnowotworowego, adriamycyny, które dało podobne

wyniki.<sup>2</sup> Adriamycyna powoduje poważne uszkodzenia serca i wątroby, która szybko stają się nieodwracalne. Gdy grupa myszy otrzymała specyficzną mieszankę mikroskładników odżywczych przed podaniem adriamycyny, zaobserwowano u nich znaczne zmniejszenie uszkodzenia wątroby i nerek przy monitorowaniu specyficznych markerów, np. AST, ALT, kreatyniny, azotu mocznikowego we krwi (BUN), itp.

Radzenie sobie ze skutkami ubocznymi leków na receptę jest często trudniejsze niż z samą chorobą i może nawet prowadzić do śmierci. Pomimo wszystkich środków ostrożności, prawidłowo podawane leki farmaceutyczne uśmiercają szacunkowo 100.000 osób rocznie w USA i stały się obecnie czwartą przyczyną zgonów – a nadto o kilka tysięcy więcej osób staje się niepełnosprawnymi. Szacuje się, że szpitalne koszty leczenia pacjentów cierpiących z powodu skutków ubocznych leków mieszczą się w zakresie od 1,56 dolarów do 5,6 miliardów dolarów rocznie.

Leki farmaceutyczne nie tylko nie leczą chorób, ale także osłabiają najważniejsze narządy ciała, takie jak serce, wątroba i nerki oraz powodują znaczne szkody, prowadzące do dalszego pogorszenia stanu zdrowia pacjenta. Nasze badania dowodzą, że ciągłe uzupełnianie niezbędnych mikroskładników odżywczych może pomóc w redukcji tych szkód i potencjalnie pomóc pacjentom w szybszym powrocie do normalnego życia.

1. M. W. Roomi, et al., *Experimental and therapeutic medicine* 7: 987-989, 2014

2. M. W. Roomi, et al., *Experimental And Therapeutic Medicine* 7: 1040-1044, 2014

## Strona aktualności Nauki o zdrowiu

Niniejsza informacja jest dostarczana dzięki uprzejmości Instytutu Badawczego dr Ratha. Kierowany przez dwóch byłych współpracowników dwukrotnego laureata Nagrody Nobla Linusa Paulinga (zm. w 1994 r.), Instytut ten stał się liderem przełomowych badań nad naturalnymi metodami ochrony zdrowia w zakresie raka, chorób układu krążenia i innych powszechnych chorób. Instytut jest jednostką w 100% zależną od nieochodowej Fundacji Dr. Ratha.

Przełomowy charakter tych badań stanowi zagrożenie dla liczonego w miliardach dolarów, farmaceutycznego "biznesu zarabiania na chorobie." Nie jest zaskoczeniem, że przez wiele lat lobby farmaceutyczne atakowało Dr Ratha i jego zespół badawczy, próbując wyciszyć ich przesłanie. Nadaremnie. Podczas tej bitwy dr Rath stał się znanym na całym świecie zwolennikiem medycyny naturalnej mówiąc: "Nigdy w historii medycyny naukowcy nie byli tak zaciekle atakowani za swoje odkrycia. To nam przypomina, że zdrowie nie jest nam dane dobrowolnie, ale musimy o nie walczyć."

Możesz wydrukować kopie tych Aktualności ze strony: [www.4pl.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4pl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), i podzielić się nimi ze swoimi przyjaciółmi i znajomymi. Bezpłatna kopia pełnego tekstu opisanego tu badania jest dostępna pod adresem: [www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1420.pdf](http://www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1420.pdf), którym również możesz podzielić się ze swoim lekarzem.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 17\_220514