

Wzmocnienie kardioprotekcyjnego działania i tłumienie niepożądanego wpływu żeńskich hormonów płciowych na hodowane ludzkie komórki mięśni gładkich naczyń przez kombinację kwasu askorbinowego, lizyny, proliny, argininy, cysteiny i galusanu epigalokatechiny

V. Ivanov, S. Ivanova, M.W. Roomi, T. Kalinovsky, A. Niedzwiecki, M. Rath
JANA, Vol. 8, No. 1, 2005

Do 2002 roku, kiedy to badanie zwane Inicjatywą Zdrowia Kobiet (WHI) zwróciło uwagę na ryzyko sercowo-naczyniowe hormonalnej terapii zastępczej (HTZ), było to standardowo stosowane leczenie objawów menopauzy, takich jak uderzenia gorąca, wahania nastroju, osteoporoza i inne. Później wykazano również, że HTZ wiąże się ściśle ze zwiększoną częstością występowania wielu nowotworów.

Powstawanie złogów tętnic odpowiedzialnych za zawał serca wiąże się ze wzrostem komórek wyściełających ściany naczyń krwionośnych i ich zdolnością do przemieszczania się i osadzania w blaszce miażdżycowej. Podobnie nowotwory również powstają na skutek wzrostu i przemieszczania się komórek. W tym badaniu *in vitro* oceniano wpływ specyficznych mikrośladników odżywczych wraz z żeńskimi hormonami płciowymi (estrogen i progesteron) na komórki mięśni gładkich. Użycie samego tylko estrogenu i progesteronu zwiększyło wzrost komórek mięśni gładkich odpowiednio o 24% i 30%, podczas gdy ich użycie wraz z mikrośladnikami odżywczymi hamowało wzrost komórek o 30% w porównaniu z kontrolą.

Mikrośladniki odżywcze hamowały także inwazję komórek aż do 78% i znacznie zmniejszyły poziom markera zapalnego, interleukiny-6. Zatem mikrośladniki odżywcze są skuteczne w zmniejszaniu stymulującego wpływu HRT na komórki, który może prowadzić do poważnych skutków ubocznych, takich jak zawał serca i nowotwory.