

## **Niedobór witaminy C w pożywieniu zwiększa wzrost i przerzuty komórek czerniaka u myszy z wrodzonym niedoborem witaminy C**

J. Cha, M.W. Roomi, V. Ivanov, T. Kalinovsky, A. Niedzwiecki, M. Rath  
Experimental Oncology 2011, 33(4):1-5

Badanie to zostało przeprowadzone w warunkach in vivo na specjalnym modelu mysim, który nie może wytwarzać własnej witaminy C podobnie jak ludzie, dlatego też myszy te idealnie się do tych badań nadają. W eksperymencie tym zbadano skuteczność suplementacji witaminą C w walce organizmu z rozprzestrzeniającymi się komórkami rakowymi.

Wyniki naszych badań dowodzą iż witamina C znacząco hamuje wzrost komórek nowotworowych u myszy, którym pokarm wzbogacono o tę właśnie witaminę. W porównaniu do tego myszy niesuplementowane miały średnio o 64% większe guzy nowotworowe. Badania mikroskopowe wykazały, że guzy nowotworowe u myszy suplementowanej witaminą C pokryte są zwartą powłoką włókien kolagenowych i były dobrze zamknięte. Dlatego też w tym przypadku skłonność do przerzutów jest dużo niższa. U myszy, którym nie podawano witaminy C rozwijały się większe guzy z rozmytą granicą aktywnie dzielących się komórek nowotworowych.

U myszy suplementowanych witaminą C spadły również markery zapalne interleukiny-6 o 90% a w przypadku interleukiny-1 $\beta$  o 62%.