

Hamowanie wytwarzania antygeny jądrowego wirusa grypy A i aktywności neuraminidazy za pomocą mieszanki składników odżywczych zawierającej kwas askorbinowy, wyciąg z zielonej herbaty i aminokwasy

R.J. Jariwalla, M.W. Roomi, B. Gangapurkar, T. Kalinovsky, A. Niedzwiecki, M. Rath

Biofactors 2007, 31(1):1-15

Poszczególne składniki odżywcze, takie jak witamina C, zielona herbata, N-acetylo cysteina i selen są znane ze swoich właściwości przeciwwirusowych. Składniki te badaliśmy w połączeniu z lizyną, proliną, arginina i innymi, aby ocenić ich skuteczność wobec zakaźności wirusa H1N1 grypy ludzkiej. Wyniki wykazały, że ta mieszanka składników odżywczych była skuteczna przeciwko kluczowym mechanizmom infekcji wirusowej w sposób następujący:

- Poprzez redukcję namnażanie się wirusów w komórkach o 82%.
- Przez zmniejszenie zdolności wirusa do zakażenia innych komórek o 70% na skutek hamowania tego samego mechanizmu, na który jest nakierowany lek przeciwwirusowy Tamiflu®.
- Dzięki stabilizacji i wzmocnieniu bariery tkanki łącznej w celu ograniczenia rozprzestrzeniania się wirusa w tkance.

Porównano skuteczność tej kombinacji składników odżywczych z jednym tylko składnikiem, którym była witamina C. Mieszanka składników odżywczych była bardziej skuteczna niż sama tylko witamina C w redukowaniu aktywności wirusa, zmniejszając ją o 87%. Przy użyciu samej tylko witaminy C redukcja wyniosła tylko 20%.

Ponadto mieszanka mikroskładników odżywczych była skuteczna we wszystkich stadiach infekcji wirusowej, w tym przed, w trakcie i nawet po ekspozycji na działanie wirusa grypy, sugerując tym samym swój ogromny potencjał w naturalnym zwalczaniu grypy.