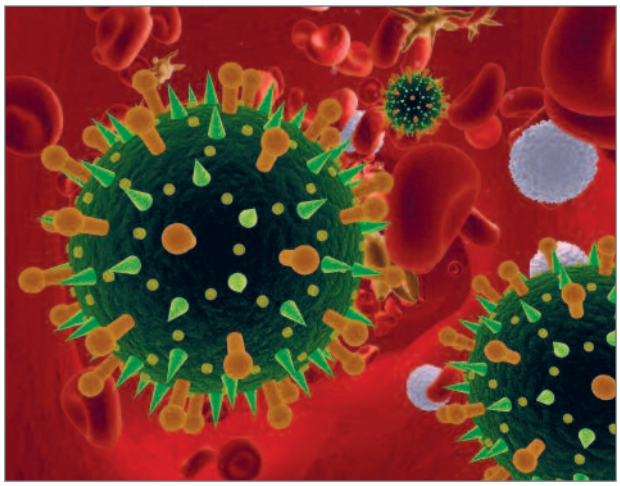
Nowe badania nad grypą: Chodzi o coś więcej niż tylko o witaminę C!

Grypa jest chorobą wirusową, dotykającą do 20% ludności świata. W większości przypadków grypa ma przebieg łagodny, ale może mieć także poważne konsekwencje – zwłaszcza u osób z osłabionym układem odpornościowym, u osób starszych i dzieci. Szacuje się, że każdego roku grypa jest przyczyną od 250.000 do 500.000 zgonów na całym świecie.[1]



Wirus grypy łatwo rozprzestrzenia się w powietrzu lub przez bezpośredni kontakt. W większości przypadków proste środki, takie jak częste mycie rąk i prawidłowe odżywianie się, skutecznie jej zapobiegają. Jednakże co roku hałaśliwe kampanie medialne promują szczepienie przeciw grypie jako najskuteczniejszą ochronę przed tą chorobą. Globalny rynek na szczepionki przeciwko grypie osiąga prawie 3 miliardy dolarów rocznie i szacuje się, że wyniesie ponad 4,2 miliardów dolarów przed końcem 2014 roku. Mimo agresywnego marketingu trudno jest udowodnić skuteczność szczepionki przeciw grypie, ponieważ wirus grypy często mutuje (zmienia się) i jego odporność na szczepionki jest często spotykana. Obecnie nie ma leków dostępnych bez recepty lekarskiej, które byłyby skuteczne na grypę. Mogą one zmniejszyć objawy grypopodobne przez dzień lub dwa, ale niektóre, jak Tamiflu®, niosą ze sobą ryzyko wystąpienia działań niepożądanych, w tym zmian nastroju lub zachowania, a nawet halucynacji.

Dodatkowe zażywanie witaminy C jest popularnym remedium na grypę. Jednakże nasze badanie udokumentowało, że witamina C w połączeniu z lizyną i innymi mikroskładnikami odżywczymi, takimi jak prolina, ekstrakt z zielonej herbaty i N-acetylocysteina, działa skuteczniej niż sama witamina C. Ta kombinacja mikroskładników odżywczych oddziałuje na wiele mechanizmów związanych z zakażeniem wirusem grypy. Wykazaliśmy, że synergia specyficznej kombinacji mikroskładników odżywczych może zahamować namnażanie wirusów grypy ludzkiej aż do 82% i zmniejszyć zakażenie nowych komórek o 70%.2 Co więcej, może ona upośledzać enzymatyczne niszczenie tkanki łącznej ciała, która jest naturalną barierą dla rozprzestrzeniania się wirusa. Ta mieszanka mikroskładników odżywczych była skuteczna podczas stosowania przed, w trakcie i nawet po infekcji wirusem grypy.

Oprócz naszych badań nad wirusem H1N1, wykazaliśmy także skuteczność tej kombinacji składników odżywczych przeciwko wirusowi H5N1 (ptasia grypa) i porównaliśmy te skutki z działaniem Tamiflu® i innych leków antywirusowych. Mieszanka składników odżywczych miała lepsze właściwości przeciwwirusowe, a jej działanie ochronne trwało dłużej niż tych leków3 i to bez żadnych skutków ubocznych.

W szczytowym okresie zachorowań na grypę, skorzystaj z naszych wyników badań z pożytkiem dla swego zdrowia!

1. *WHO, Seasonal Influenza Fact Sheet*
2. *RJ. Jariwalla, et al., Biofactors, 31(1), (2007) 1-15*
3. *PG Deryabin, et al., Biofactors 2008, 33(2): 85-97*

Strona aktualności Nauki o zdrowiu

Niniejsza informacja jest dostarczana dzięki uprzejmości Instytutu Badawczego dr Ratha. Kierowany przez dwóch byłych współpracowników dwukrotnego laureata Nagrody Nobla Linusa Paulinga (zm. w 1994 r.), Instytut ten stał się liderem przełomowych badań nad naturalnymi metodami ochrony zdrowia w zakresie raka, chorób układu krążenia i innych powszechnych chorób. Instytut jest jednostką w 100% zależną od niedochodowej Fundacji Dr. Ratha.

Przełomowy charakter tych badań stanowi zagrożenie dla liczonego w miliardach dolarów, farmaceutycznego "biznesu zarabiania na chorobie." Nie jest zaskoczeniem, że przez wiele lat lobby farmaceutyczne atakowało Dr Ratha i jego zespół badawczy, próbując wyciszyć ich przesłanie. Nadaremnie. Podczas tej bitwy dr Rath stał się znanym na całym świecie zwolennikiem medycyny naturalnej mówiąc: "Nigdy w historii medycyny naukowcy nie byli tak zaciekle atakowani za swoje odkrycia. To nam przypomina, że zdrowie nie jest nam dane dobrowolnie, ale musimy o nie walczyć."

Możesz wydrukować kopie tych Aktualności ze strony: **www4pl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html**, i podzielić się nimi ze swoimi przyjaciółmi i znajomymi. Bezpłatna kopia pełnego tekstu opisanego tu badania jest dostępna pod adresem: **www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1407.pdf**, którym również możesz podzielić się ze swoim lekarzem.

www.DrRathResearch.org

Issue: 05_190214

Ta informacja jest oparta na wynikach badań naukowych. Nie ma ona jednak zastępować porady lekarskiej co do zabiegów, leczenia lub zapobiegania chorobom.
© 2014 Dr. Rath Research Institute | Santa Clara, California, USA. | Zachęcamy do rozpowszechniania tej ulotki pod warunkiem, że jej treść pozostaje bez zmian.