

Poprawa kliniczna u chorych z czynną gruźlicą dzięki kompleksowemu leczeniu i żywieniowej suplementacji

L.V. Turchenko, E.O. Voloshchuk, V. Ivanov, T. Kalinovskiy, A. Niedzwiecki, M. Rath
The Open Products natural Journal 2008; 1: 20-26

Ponowne pojawienie się i szybkie rozprzestrzenianie gruźlicy wielolekowej nasila się na świecie wśród ludności o obniżonej odporności. W krajach gospodarczo ubogich odnotowuje się rosnącą częstość zgonów powodowaną przez szczep bakterii gruźlicy (*Mycobacterium tuberculosis*), który jest całkowicie odporny na wszelkie dostępne standardowe terapie.

Bardzo ważne jest zachęcanie pacjentów do lepszej współpracy i poprawa wyników leczenia gruźlicy. Przeprowadziliśmy otwarte badanie kliniczne przy udziale 120 hospitalizowanych pacjentów w wieku 20-65 lat, u których zdiagnozowano czynną gruźlicę płuc. Pacjenci ci otrzymywali specjalnie opracowaną mieszankę mikrośladników odżywczych wraz ze standardowymi lekami przeciwgruźliczymi. Wyniki porównano z grupą kontrolną 100 pacjentów, niedawno leczonych w tym samym szpitalu.

Po dwóch miesiącach u 98% chorych na gruźlicę pacjentów, którzy otrzymywali mikrośladniki odżywcze, odnotowano znaczącą poprawę kliniczną w postaci szybszego gojenia się dziur w płucach (oznaka czynnej gruźlicy); w porównaniu do zaledwie 69% pacjentów w grupie kontrolnej, biorących tylko standardowe leki przeciwgruźlicze, którzy wykazali taką poprawę. Test na obecność bakterii w płwocinie był ujemny u wszystkich (100%) pacjentów w grupie testowej, podczas gdy tylko 88% pacjentów z grupy kontrolnej miało ujemny wynik testu płwociny.

Wiadomo, że standardowa terapia lekami przeciwgruźliczymi jest toksyczna dla wątroby. Może ona wpływać na współpracę pacjentów i prowadzić do śmierci z powodu niewydolności wątroby. Zaobserwowaliśmy znaczny spadek niepożądanych skutków ubocznych leków przeciwgruźliczych u pacjentów w grupie z suplementacją mikrośladnikami odżywczymi, bo tylko u 11% pacjentów odnotowano pewne skutki uboczne. Dla porównania u 46% pacjentów w grupie kontrolnej stwierdzono łagodne lub umiarkowane działania niepożądane.

Co za tym idzie, suplementacja mikrośladnikami odżywczymi nie tylko zwiększyła skuteczność standardowego leczenia gruźlicy, ale także zmniejszyła skutki uboczne związane z reżimem przyjmowania leków.