

Prawda

Zdrowie jest sprawą zaufania

Wyniki naszych badań

Dr. Rath Research Institute
CUTTING-EDGE RESEARCH IN NATURAL HEALTH

Powszechnie dostępny ekstrakt z zielonej herbaty zawiera kombinację różnych składników odżywczych (polifenoli) obecnych w liściach herbaty, które przynoszą różne korzyści dla zdrowia. Zielone polifenole herbaty dzięki silnym właściwościom antyoksydacyjnym i przeciwzapalnym wykazują działanie przeciwnowotworowe, wpływają korzystnie na układ sercowo-naczyniowy oraz poprawiają ogólny stan zdrowia. Najnowsze badania wykazują, że zielona herbata jest pomocna w wielu innych stanach chorobowych, takich jak reumatoidalne zapalenie stawów, miażdżyca tętnic, choroba Alzheimera, itd.

Zdrowotne działanie ochronne fitoskładników: ekstrakt z zielonej herbaty

Zielona herbata zawiera 30-40 procent rozpuszczalnych w wodzie polifenoli. Wśród aktywnych składników zielonej herbaty największy potencjał pod względem właściwości przeciwutleniających i przeciwnowotworowych posiada galusan epigallokatechiny (EGCG). Ale jeszcze inne substancje, takie jak epikatechina, epigallokatechina i galusan epikatechiny również wzmacniają działanie EGCG jako składniki ekstraktu z zielonej herbaty. EGCG jest ważny, bo pobudza produkcję S-transferazy glutationowej (GST), czyli enzymu, który odgrywa ważną rolę w obronie organizmu przed rakiem.

EGCG ma wielostronne działanie w profilaktyce raka i kancerogenezie. Działając w synergii z innymi mikroskładnikami odżywczymi, takimi jak witamina C, lizyna i prolina jednocześnie kontroluje liczne mechanizmy wzrostu i rozprzestrzeniania się raka. Kilka badań przeprowadzonych w naszym instytucie dowiodło, że specyficzna mieszanka mikroskładników odżywczych zawierająca EGCG jest skuteczna w zapobieganiu przerzutom przez hamowanie dzia-

łania enzymów rozkładających kolagen, a ponadto także wzrostu nowych naczyń krwionośnych w guzie (antyangiogeneza). Enzymy metaloproteinazy macierzy (MMP) wydzielane przez komórki nowotworowe rozkładają błonę podstawną, zwiększając tym samym potencjał rozprzestrzeniania się raka. EGCG hamuje działanie enzymów MMP i zmniejsza ich wydzielanie oraz pomaga w odbudowie błony



Zielona herbata zawiera duże ilości polifenoli, którym przypisuje się liczne korzyści zdrowotne.

podstawnej. EGCG i inne składniki ekstraktu z zielonej herbaty są również skuteczne w indukowaniu śmierci komórek nowotworowych (apoptozy). Skuteczność tej synergii mikroskładników odżywczych oraz konkretnie efekty przeciwnowotworowe znajdują potwierdzenie w ponad 80 pracach naukowych przez nas opublikowanych.

W monoterapii EGCG ma zwykle wyższe stężenie tylko w układzie pokarmowym. Jednakże jego dostępność biologiczna zmniejsza się stopniowo w wyniku utleniania i metabolizmu. W efekcie o wiele mniej EGCG dociera do krwi i innych tkanek, co wskazuje, że siła działania EGCG maleje podczas jego absorpcji z przewodu pokarmowego. Wcześniejsze badania dr Ratha wykazały, że w połączeniu z witaminą C, lizyną, proliną i innymi składnikami EGCG osiąga zwykle wyższe stężenia w osoczu krwi przy znacznie mniejszej dawce.

Przeprowadziliśmy badania kliniczne w celu ustalenia, czy dodanie kwercetyny uzyskanej z czerwonej cebuli zwiększy efekt EGCG w osoczu uczestniczących w badaniu ochotników*. Wyniki wykazały, że dodanie kwercetyny do naszej synergetycznej mieszanki mikroskładników odżywczych nie tylko zwiększa wchłanianie EGCG, ale również wydłuża czas przemiany i wydalania EGCG. Na skutek tego łącz-

nego efektu biodostępność EGCG wzrosła o 56%, dzięki czemu działał on silniej nawet w mniejszych dawkach. Ponadto kwercetyna działa synergistycznie z EGCG chroniąc zdrowe komórki przed toksycznymi wolnymi rodnikami i reguluje mechanizmy ważne dla wzrostu komórek zdrowych.

EGCG przynosi wyraźne korzyści dla mózgu i centralnego układu nerwowego, ponieważ jest w stanie przekroczyć barierę ochronną krew-mózg. Dlatego może działać przeciwko chorobom centralnego układu nerwowego, takim jak choroba Parkinsona i choroba Alzheimera.

Literatura:

*Kale A, et al., *Phytotherapy Research* 2010; 24(S1); S48-S55

Informacja zdrowotna dla wszystkich!

Niniejsza informacja jest dostarczana dzięki uprzejmości Instytutu Badawczego dr Ratha. Kierowany przez dwóch byłych współpracowników dwukrotnego laureata Nagrody Nobla Linusa Paulinga (zm. w 1994 r.), Instytut ten stał się liderem przełomowych badań nad naturalnymi metodami ochrony zdrowia w zakresie raka, chorób układu krążenia i innych powszechnych chorób. Instytut jest jednostką w 100% zależną od niedochodowej Fundacji Dr. Ratha.

Przełomowy charakter tych badań stanowi zagrożenie dla liczonego w miliardach dolarów, farmaceutycznego "biznesu zarabiania na chorobie." Nie jest zaskoczeniem, że przez wiele lat lobby farmaceutyczne atakowało Dr Ratha i jego zespół badawczy, próbując wyciszyć ich przesłanie. Naderemnie. Podczas tej bitwy dr Rath stał się znanym na całym świecie zwolennikiem medycyny naturalnej mówiąc: "Nigdy w historii medycyny naukowcy nie byli tak zaciekle atakowani za swoje odkrycia. To nam przypomina, że zdrowie nie jest nam dane dobrowolnie, ale musimy o nie walczyć."

- Możesz wydrukować kopie tych Aktualności ze strony: www.4pl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, i podzielić się nimi ze swoimi przyjaciółmi i znajomymi.
- Ta informacja jest oparta na wynikach badań naukowych. Nie ma ona jednak zastępować porady lekarskiej co do zabiegów, leczenia lub zapobiegania chorobom.
- © 2015 Dr. Rath Research Institute, Santa Clara, California, USA. Zachęcamy do rozpowszechniania tej ulotki pod warunkiem, że jej treść pozostaje bez zmian.

Więcej informacji możesz uzyskać pod adresem: