

## Komórkowe składniki odżywcze w zaburzeniach metabolizmu lipidów

*Cellular Health Communications, Vol 1, No. 1, 2001*

25% -50% ludzi na świecie ma podwyższony poziom cholesterolu we krwi i chociaż miliony ludzi przyjmuje leki obniżające poziom cholesterolu, zawały serca i udary mózgu są nadal główną przyczyną zgonów.

Przeprowadziliśmy pilotażowe badanie kliniczne u osób cierpiących na zaburzenia metabolizmu lipidów. Pacjentów w wieku od 34-68 lat poddano konkretnemu programowi zażywania mikroskładników odżywczych przez sześć miesięcy, monitorując ich profil lipidów we krwi (poziom cholesterolu całkowitego, LDL, triglicerydów, homocysteiny, HDL i lipoprotein) .

Zaobserwowano, że na końcu okresu badania całkowity cholesterol obniżył się o 14%, poziom LDL został zmniejszony o 10%, trójglicerydów o 22% i homocysteiny o 3%. Jednocześnie poziom HDL u pacjentów wzrósł o 8%.

U pacjentów odnotowano znaczne, bo o 13% zmniejszenie poziomu Lp(a). Jest to bardzo istotne, ponieważ w chwili obecnej brak dostępnej skutecznej terapii dla obniżenia poziomu Lp(a), co stanowi istotny czynnik ryzyka chorób serca.