

## **Odżywki kliniczne przy astmie**

*Cellular Health Communications, Vol 1, No. 1, 2001*

Astma jest najczęstszą przewlekłą chorobą atakującą ludzi w każdym wieku i jest poważnym problemem zdrowia publicznego. Konwencjonalne leki nie są skuteczne w radzeniu sobie z tą chorobą. Ponadto są one kosztowne i związane z niebezpiecznymi skutkami ubocznymi.

Przeprowadziliśmy pilotażowe badanie kliniczne pacjentów chorych na astmę wieku 45-75 lat. Pacjenci ci otrzymywali specyficzną kombinację mikroskładników odżywczych przez okres trzech miesięcy, a ich zdrowie oddechowe monitorowano przez ocenę wyników testów czynności płuc. Objętość płuc mierzono badając maksymalną objętość wydechu po maksymalnym wdechu.

Na końcu okresu badania 100% pacjentów odczuwało łatwiejsze oddychanie i miało zwiększoną pojemność płuc. Wielu pacjentów prawie podwoiło swoją objętość płuc w porównaniu do pomiarów wykonanych przed rozpoczęciem suplementacji mikroskładnikami odżywczymi.