

Synergia mikroelementów: najbardziej skutecznym sposobem na zdrowie!

Wybór skutecznego suplementu diety nie jest łatwym zadaniem. W większości punktów sprzedaży dostępne są produkty zawierające tylko jeden aktywny składnik, albo takie, których składniki dobrane są z czysto marketingowego punktu widzenia. Korzyści zdrowotne wynikające z tego typu preparatów są wątpliwe.

W obrębie nowoczesnych badań medycznych jesteśmy pionierami nowej, biologicznej zasady, opartej na tym, iż mikro-składniki łączone ze sobą w odpowiednich warunkach umożliwiają tym samym realizację maksymalnego efektu biologicznego. Sposób ten nazwaliśmy „synergią mikroskładników”.

Witaminy, minerały i inne mikroelementy spełniają w naszym organizmie różne zadania i funkcje, nigdy jednak nie działają wyizolowane. W ramach złożonych procesów metabolicznych działają one zawsze w kombinacji z innymi mikroskładnikami, które wzajemnie się wspomagają a tym samym wzmacniają swoje działanie. Ten optymalny sposób wzajemnej interakcji jest podstawą dla zdrowia.

Suplementy diety, które nie są oparte na zasadzie synergii mikroskładników są mniej skuteczne a często ich działanie związane jest z niepożądanymi skutkami ubocznymi. Z jednej strony wysokie dawki pojedynczej substancji mogą zwiększać niedobory innych mikroskładników, z drugiej strony może to prowadzić do zaburzeń metabolicznych związanych z przy-padkową ich kombinacją.

Jest to również powód, iż często w badaniach klinicznych, badających tylko jeden składnik albo dowolnie wybraną kombinację mikroskładników, otrzymuje się sprzeczne wyniki tychże badań.

W naszych wieloletnich badaniach już wielokrotnie udowodniliśmy, że suplementy diety są najbardziej skuteczne jeśli ich składniki dobrane zostały na zasadzie synergii.

Synergia mikroskładników oferuje szereg korzyści:

1. **Przyczynia się poprzez biologiczne procesy regeneracji poszczególnych mikroelementów do ich ponownego, biologicznego wykorzystania.**
2. **Synergia mikroelementów jest dlatego wyjątkowo ekonomicznym sposobem wytwarzania bioenergii w komórkach naszego organizmu.**
3. **Maksymalizuje działanie poszczególnego mikroskładnika zawartego w kombinacji.**
4. **Sprawia, że duże dawki mikroskładników nie są potrzebne, zwiększona zostaje biodostępność innych mikroelementów „pracujących razem w drużynie”**
5. **Kopiuje biologiczny stan organizmu, co przyczynia się do zachowania zrównoważonego metabolizmu.**

W ramach przeprowadzonych przez nas badań, zaobserwowaliśmy, że witamina C, lizyna, prolina, jak również ekstrakt z zielonej herbaty EGCG w przypadku pojedynczego przyjmowania, hamuje wzrost komórek nowotworowych o około jedną czwartą. Stosowanie tych mikroelementów w odpowiedniej kombinacji powoduje, że efekt jest o połowę lepszy, a zahamowanie wzrostu komórek rakowych może osiągnąć nawet 65%. Jeśli ta kombinacja zostanie zoptymalizowana poprzez dodanie niewielkich ilości innych mikroelementów możliwe jest nawet całkowite zahamowanie wzrostu komórek rakowych!

Podsumowując, można stwierdzić:

- Synergie mikroelementów wpływają pozytywnie na przemiany metaboliczne w naszych komórkach
- Ten biologiczny efekt synergii może być zastosowany w celu zapobiegania dysfunkcji organów jak również zapobieganiu wielu chorobom.
- Synergia oznacza „więcej za mniej”. Każdy mikroelement współpracuje w naszym organizmie z innymi mikroelementami i jest od nich zależny. Dlatego też synergia mikroelementów jest niezbędna dla zdrowia!

1. Netke S, et al. *Emerging Drugs* 2003; Vol. II, IV37-IV50;
2. Niedzwiecki A et al. *Cancer Metastasis Rev.* 2010 Sep;29(3):529-42.



Strona aktualności Nauki o zdrowiu

Niniejsza informacja jest dostarczana dzięki uprzejmości Instytutu Badawczego dr. Ratha. Kierowany przez dwóch byłych współpracowników dwukrotnego laureata Nagrody Nobla Linusa Paulinga (zm. w 1994 r.), Instytut ten stał się liderem przełomowych badań nad naturalnymi metodami ochrony zdrowia w zakresie raka, chorób układu krążenia i innych powszechnych chorób. Instytut jest jednostką w 100% zależną od nieochodowej Fundacji Dr. Ratha.

Przełomowy charakter tych badań stanowi zagrożenie dla liczonego w miliardach dolarów, farmaceutycznego "biznesu zarabiania na chorobie." Nie jest zaskoczeniem, że przez wiele lat lobby farmaceutyczne atakowało Dr. Ratha i jego zespół badawczy, próbując wyciszyć ich przesłanie. Nadaremnie. Podczas tej bitwy dr. Rath stał się znanym na całym świecie zwolennikiem medycyny naturalnej mówiąc: "Nigdy w historii medycyny naukowcy nie byli tak zaciekle atakowani za swoje odkrycia. To nam przypomina, że zdrowie nie jest nam dane dobrowolnie, ale musimy o nie walczyć."

Możesz wydrukować kopie tych Aktualności ze strony: www4pl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, i podzielić się nimi ze swoimi przyjaciółmi i znajomymi. Bezpłatna kopia pełnego tekstu opisanego tu badania jest dostępna pod adresem: www.dr-rath-research.org/pub/pdf/hsns1409.pdf, którym również możesz podzielić się ze swoim lekarzem.

www.DrRathResearch.org

Issue: 07_050314