

# Korzyści z synergii mikroskładników odżywczych w stanie zapalnym

Zapalenie jest zdecydowanie najczęstszym problemem zdrowotnym, z którym mamy do czynienia w ciągu naszego życia. Wiąże się ono ze wszystkimi infekcjami, które występują w organizmie, takimi jak zakażenie grypowe lub zakażenie płuc. Jednak zapalenie nie jest ograniczone wyłącznie do infekcji, jest również związane z chorobami takimi jak arterioskleroza, choroby układu krążenia, zapalenie stawów, a także procesami nowotworowymi. Ponadto zapalenie jest również pierwszą reakcją organizmu na urazy "zewnętrzne", takie jak oparzenia słoneczne, skaleczenia, a nawet skręcenie kostki.

Charakterystycznymi objawami wszystkich zapaleń są zaczerwienienie, uczucie ciepła, obrzęk i ból. Objawy te są szczęściem procesu leczenia i na ogół ustępują po krótkim czasie. Jednakże długotrwałe, przewlekłe zapalenie ma szkodliwy wpływ na ciało i jest związane z wieloma chorobami, takimi jak choroby serca, zapalenie stawów, astma, cukrzyca, choroby autoimmunologiczne i rak.

Reakcja zapalna organizmu może potencjalnie uszkadzać ciało, ponieważ w dużej mierze polega na rozbiciu tkanki, niszczeniu tkanki i inwazyjnych patogenów, zanim jeszcze nastąpi odbudowa. Jest to zwykle ściśle regulowany proces, ponieważ orga-



nizm nie chce utracić nad nim kontroli i spowodować uszkodzenie zdrowej tkanki. Jednakże w sytuacji powtarzających się kontuzji i ciągłego narażenia na szkodliwe bodźce, proces zapalny staje się przewlekły i jego regulacja jest trudna.

Konwencjonalna medycyna ma na celu jedynie leczenie objawów zapalnych przy użyciu sterydów lub środków przeciwbólowych, takich jak niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ), nie eliminując przyczyny zapalenia. Wszystkie te leki wiążą się z poważnymi skutkami ubocznymi, niekiedy zagrażającymi życiu, w tym z krwawieniem z przewodu pokarmowego lub śmiertelnymi atakami serca.

Biorąc powyższe pod uwagę badaliśmy, czy mikroskładniki odżywcze działające w synergii mogą pomóc na różnych etapach procesu zapalnego. W szczególności badaliśmy proces zapalny ścian naczyń krwionośnych, który jest ważnym czynnikiem w rozwoju miażdżycy tętnic, w narastaniu blaszek miażdżycowych, co prowadzi do zawałów serca i udarów mózgu. W naszych rozszerzonych badaniach wykazaliśmy, że specyficzna kombinacja mikroskładników odżywczych jest skuteczna w ochronie komórek mięśni gładkich, które budują ściany tętnic, przed uszkodzeniem spowodowanym przez zapalenie.<sup>1</sup> Mieszanka mikroskładników odżywczych zapewniała lepszą ochronę komórek przed zapaleniem niż powszechnie używany niesteroidowy lek przeciwzapalny ibuprofen. Nasze wyniki badań nie były ograniczone do eksperymentów z komórkami i tkankami (in vitro), ale zostały potwierdzone w żywych systemach biologicznych (in

vivo). U zwierząt testowych z doświadczalnie wywołanym stanem zapalnym, mieszanina składników odżywczych może zmniejszyć produkcję różnych czynników zapalnych, takich jak cytokiny, interleukiny i czynnik martwicy nowotworu (TNF-alfa) o średnio 80-90%. W przeciwieństwie do tego, ibuprofen był w stanie obniżyć poziom tych markerów o 20-30%.<sup>2</sup>

Opracowana przez nas mieszanka odżywcza ma jeszcze jedną ważną zaletę: może ona obniżyć poziom COX-2, specyficznego prozapalnego enzymu, o 90%! Jest to szczególnie istotne, ponieważ ibuprofen nie jest skuteczny wobec enzymu COX-2. Ponadto inny lek, Vioxx, mocno promowany przez lobby farmaceutyczne jako bloker COX-2, został wycofany w 2004 roku, gdyż powodował śmiertelne ataki serca.

**Nasze badania pokazują, że określone kombinacje mikroskładników odżywczych są lepsze od konwencjonalnych leków farmaceutycznych, jeśli chodzi o kluczowe mechanizmy zapalne. Ponieważ zapalenie jest złożonym procesem biologicznym, kontrolowanie różnorodnych mechanizmów z nim związanych wymaga łączenia odpowiednich mikroskładników odżywczych. Chociaż niektóre pojedyncze składniki odżywcze mogą wykazywać pewne efekty przeciwzapalne, mieszanka specyficznych mikroskładników odżywczych oparta na ich synergii może równocześnie oddziaływać na wiele mechanizmów biorących udział w reakcji zapalnej.**

Pierwiastki śladowe na ogół nie powodują skutków ubocznych, toteż mogą być obecnie traktowane jako bezpieczne i skuteczne podejście do kontrolowania procesu zapalnego w organizmie i łagodzenia chorób z nim związanych.

1. V. Ivanov, et al., *Journal of Cardiovascular Pharmacology* 2007, 49(3): 140-145  
2. V. Ivanov, et al., *International Journal of Molecular Medicine* 2008; 22(6): 731-741

## Strona aktualności Nauki o zdrowiu

Niniejsza informacja jest dostarczana dzięki uprzejmości Instytutu Badawczego dr. Ratha. Kierowany przez dwóch byłych współpracowników dwukrotnego laureata Nagrody Nobla Linusa Paulinga (zm. w 1994 r.), Instytut ten stał się liderem przełomowych badań nad naturalnymi metodami ochrony zdrowia w zakresie raka, chorób układu krążenia i innych powszechnych chorób. Instytut jest jednostką w 100% zależną od niedochodowej Fundacji Dr. Ratha.

Przełomowy charakter tych badań stanowi zagrożenie dla liczonego w miliardach dolarów, farmaceutycznego "biznesu zarabiania na chorobie." Nie jest zaskoczeniem, że przez wiele lat lobby farmaceutyczne atakowało Dr. Ratha i jego zespół badawczy, próbując wyciszyć ich przesłanie. Nadaremnie. Podczas tej bitwy dr. Rath stał się znanym na całym świecie zwolennikiem medycyny naturalnej mówiąc: "Nigdy w historii medycyny naukowcy nie byli tak zaciekle atakowani za swoje odkrycia. To nam przypomina, że zdrowie nie jest nam dane dobrowolnie, ale musimy o nie walczyć."

Możesz wydrukować kopie tych Aktualności ze strony: [www4pl.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www4pl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), i podzielić się nimi ze swoimi przyjaciółmi i znajomymi. Bezpłatna kopia pełnego tekstu opisanego tu badania jest dostępna pod adresem: [www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1410.pdf](http://www.drrathresearch.org/pub/pdf/hsns1410.pdf), którym również możesz podzielić się ze swoim lekarzem.

[www.DrRathResearch.org](http://www.DrRathResearch.org)

Issue: 08\_120314