

## **Komórkowe składniki odżywcze w artretyzmie**

*Cellular Health Communications, Vol 1, No 1, 2001*

Artretyzm jako zaburzenie tkanki łącznej nie jest koncepcją dobrze akceptowaną. Charakterystyczny ból stawów w artretyzmie jest objawem przewlekłego zapalenia stawów, skutkującego uszkodzeniem podporowej tkanki łącznej chrząstki.

Zaprojektowaliśmy pilotażowe półroczne badanie kliniczne, w którym dietę pacjentów z bolesnym zapaleniem stawów kolanowych uzupełniano specyficznym zestawem mikroskładników odżywczych. Pacjenci byli w wieku od 45 do 84 lat i nie zażywali żadnych środków przeciwbólowych lub innych leków.

Prześwietlenia rentgenowskie po upływie sześciu miesięcy wykazały u 50% pacjentów znaczną poprawę stanu stawów kolanowych. Ponadto u pacjentów, w porównaniu z wartościami przed badaniem, markery zapalne, takie jak białko C-reaktywne (CRP), zmniejszyły się o 30%, natomiast wskaźnik opadania erytrocytów (ESR) lub odczyn Biernackiego (OB) obniżył się o 35% u kobiet i o 27% u mężczyzn.