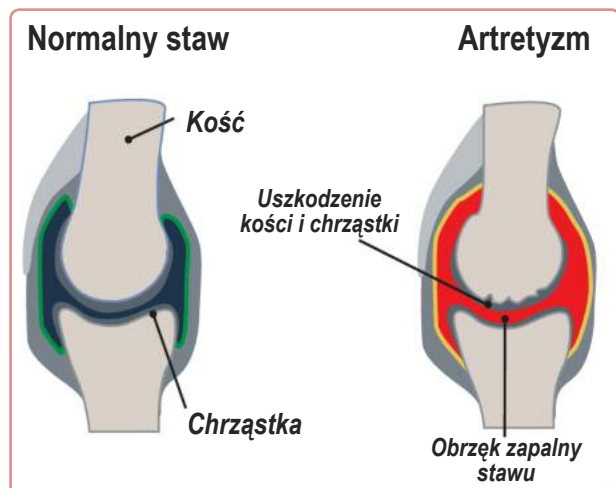


Synergia mikrośladników odżywczych jest pomocna w bólach stawów

Wbrew powszechnemu przekonaniu artretyzm, czyli ból stawów nie dotyka tylko ludzi starszych. Ponad dwie trzecie pacjentów z zapaleniem stawów w USA ma mniej niż 65 lat i są wśród nich także dzieci. Obecnie 57 mln dorosłych Amerykanów cierpi na artretyzm, a liczba ta wzrośnie do 67 milionów w 2030 roku. Szacuje się, że na całym świecie ponad 10% mężczyzn i 18% kobiet ma objawy zwyrodnieniowej choroby stawów.



Wiele chorób może powodować pewnego rodzaju bóle stawów, jednak choroba zwyrodnieniowa stawów kolanowych i biodrowych, wynikająca z ich zużywania się, jest najczęstszą przyczyną bólu stawów. Chociaż kobiety i osoby starsze są podatne na osteoartrozę, to otyłość, urazy i powtarzane przeciążenia stawów zwiększają bardziej ryzyko zapalenia stawów. Nie brak leków przeciwbólowych na zapalenie stawów dostępnych bez recepty i na receptę, ale niestety wszystkie one wywołują poważne skutki uboczne i są bardzo niebezpieczne, zwłaszcza dla osób starszych. Jeden z takich leków przeciwbólowych, Vioxx, został wycofany z rynku w 2004 roku ze względu na zwiększone ryzyko zgonów z powodu ataku serca i udaru mózgu. Użyciu najczęściej stosowanych środków przeciwbólowych, znanych jako niesteroidowe leki przeciwzapalne (NLPZ), towarzyszy zwiększone ryzyko krwawień i zagrażających życiu zaburzeń serca, takich jak migotanie przedsionków.

Podstawowe znaczenie dla zdrowego funkcjonowania stawów mają zdrowy kolagen i tkanka łączna. Tkanka łączna tworzy chrząstki i kości oraz jest składnikiem płynu maziowego, który smaruje stawy. Jej wytwarzanie zależy od mikrośladników odżywczych, których nasz organizm nie jest w stanie wyprodukować, takich jak witaminy C i B6, lizyna, prolina i inne. Przy braku takich mikrośladników odżywczych i regularnego wysiłku może wystąpić przewlekłe zapalenie stawów powodujące ich bóle.

W naszych badaniach *in vivo*¹ wykazano, że odpowiednia kombinacja mikrośladników odżywczych może skutecznie obniżyć poziom wielu markerów zapalnych, w tym redukuje poziom enzymu COX-2 o 90%. Wspomniany wyżej lek na zapalenie stawów, Vioxx, był chwalony za swoje właściwości in-

hibicyjne względem COX2. Jednakże my wykazaliśmy, że mikrośladniki odżywcze mogą dać takie same wyniki bez powodowania niekorzystnych skutków ubocznych.

Prowadziliśmy również pilotażowy eksperyment kliniczny² dla oceny wpływu suplementacji diety mikrośladnikami odżywczymi na pacjentów w wieku 45-84 lat cierpiących na zapalenie stawów. Po 6 miesiącach suplementacji specyficzną kombinacją mikrośladników odżywczych 50% pacjentów wykazało znaczną poprawę stanu stawów. Zostało to również potwierdzone przez badania rentgenowskie. Ponadto poziom białek C-reaktywnych (CRP), które są wskaźnikami zapalenia, został zredukowany o 30%.

Na całym świecie zapalenie stawów jest najczęstszą przyczyną niepełnosprawności; częściej niż choroba serca, rak lub cukrzyca. Szacuje się, że światowy rynek leków na chorobę zwyrodnieniową stawów osiągnie 5,5 miliarda dolarów w 2016 roku. Biorąc to pod uwagę można stwierdzić, że proste, bezpieczne i skuteczne uzupełnienie diety mikrośladnikami odżywczymi, w połączeniu ze zdrowym stylem życia, jest z pewnością łatwiejszym i lepszym sposobem poprawy jakości życia ludzi, którym grozi zapalenie stawów.

Literatura:

1. V. Ivanov, et al., *International Journal of Molecular Medicine* 2008; 22(6): 731-741
2. *Cellular Health Communications Vol 1, No 1, 2001*

Strona aktualności Nauki o zdrowiu

Niniejsza informacja jest dostarczana dzięki uprzejmości Instytutu Badawczego dr Ratha. Kierowany przez dwóch byłych współpracowników dwukrotnego laureata Nagrody Nobla Linusa Paulinga (zm. w 1994 r.), Instytut ten stał się liderem przełomowych badań nad naturalnymi metodami ochrony zdrowia w zakresie raka, chorób układu krążenia i innych powszechnych chorób. Instytut jest jednostką w 100% zależną od niedochodowej Fundacji Dr. Ratha.

Przełomowy charakter tych badań stanowi zagrożenie dla liczonego w miliardach dolarów, farmaceutycznego "biznesu zarabiania na chorobie." Nie jest zaskoczeniem, że przez wiele lat lobby farmaceutyczne atakowało Dr Ratha i jego zespół badawczy, próbując wyciszyć ich przesłanie. Nadaremnie. Podczas tej bitwy dr Rath stał się znanym na całym świecie zwolennikiem medycyny naturalnej mówiąc: "Nigdy w historii medycyny naukowej nie byli tak zaciekle atakowani za swoje odkrycia. To nam przypomina, że zdrowie nie jest nam dane dobrowolnie, ale musimy o nie walczyć."

Możesz wydrukować kopie tych Aktualności ze strony: www4pl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html, i podzielić się nimi ze swoimi przyjaciółmi i znajomymi. Bezpłatna kopia pełnego tekstu opisanego tu badania jest dostępna pod adresem: www.drathresearch.org/pub/pdf/hsns1416.pdf, którym również możesz podzielić się ze swoim lekarzem.

www.DrRathResearch.org

Issue: 14_230414