

# Prawda

## Zdrowie jest sprawą zaufania

WYNIKI  
NASZYCH  
BADAŃ



Choroby układu krążenia, w tym zawał serca i udar mózgu, powodują ponad 17 milionów zgonów każdego roku i nadal są główną przyczyną zgonów na świecie. Choroba układu krążenia (CVD) przejawia się jako miażdżyca, wysoki poziom cholesterolu, wysokie ciśnienie krwi, zaburzenia rytmu serca i niewydolność serca — jest też wiele jej innych objawów wpływających na serce i naczynia krwionośne. Ponadto inne choroby metaboliczne, takie jak otyłość i cukrzyca, dodatkowo zwiększają ryzyko chorób sercowo-naczyniowych.

## Fukoidyna z wodorostów morskich: tymczasowy substytut witaminy C

Dr Rath przedstawił przełomową koncepcję związku "szkorbut-witamina C-choroba serca" ponad dwie dekady temu. Ludzie, małpy, świnki morskie i nietoperze owocożerne są jedynymi gatunkami ssaków, które nie mogą produkować własnej witaminy C. Ta rewolucyjna koncepcja została opublikowana w *Journal of Orthomolecular Medicine*<sup>1</sup> w 1991 roku i zawiera opis naturalnych mechanizmów adaptacyjnych, wytworzonych w procesie ewolucji, które są niezbędne dla przetrwania gatunku ludzkiego w okresach niedoborów witaminy C. Według dr Ratha chroniczny niedobór witaminy C ma tendencję do uszkodzania ścian naczyń krwionośnych. To uruchamia mechanizm biologicznej "naprawy" w organizmie, w którym transportujące cholesterol lipoproteiny odkładają się w ścianach tętnic, aby chronić tętnice przed rozerwaniem. Z biegiem czasu ten proces "naprawy" może prowadzić do narastania blaszki miażdżycowej. Najbardziej skuteczną cząsteczką "naprawczą" jest lipoproteina (a) [Lp (a)], która ma "lepkie" właściwości, nadające jej skuteczność w łątaniu ścian tętnicy. Dzięki swej unikalnej strukturze Lp (a) może działać jako substytut witaminy C i zapewnia integralność naczyń krwionośnych w czasie niedoboru witaminy C i możliwego rozwoju skorbutu.

W epoce lodowej brakowało żywności bogatej w witaminę C. Ponieważ osady ludzkie były skoncentro-

wane obok wody, nasi przodkowie mieli dostęp do alg i innych roślin morskich, które są bogatym źródłem witamin, minerałów i przeciwutleniaczy. Dlatego zainteresowaliśmy się analizą niektórych składników wodorostów na ich właściwości wzmacniające ściany naczyń. Wodorosty morskie są bardzo dobrym źródłem witaminy D, jodu i kwasów tłuszczowych omega-3, a także zawierają trochę witaminy C. Ponadto zawierają one



Fukoidyna jest naturalnym składnikiem alg. Badania Instytutu Badawczego Dr Ratha wykazały, że substancja ta może zapewnić stabilność i elastyczność ścian tętnic, w przypadku braku wystarczającej ilości witaminy C.

fukoidynę, polisacharyd, który jest badany z uwagi na swoją rolę we wzmacnianiu układu odpornościowego, a także jego wpływ na zdrowie układu sercowo-naczyniowego i zapobieganie rakowi. Fukoidyna jest nadto badana ze względu na zespół metaboliczny, ponieważ może wpływać na poziom glukozy i insuliny, a także obniżyć poziom trójglicerydów i ciśnienie krwi.

Ostatnio badaliśmy wpływ fukoidyny na syntezę składników macierzy pozakomórkowej jako możliwego tymczasowego substytutu witaminy C w utrzymywaniu integralności konstrukcyjnej ścian naczyń krwionośnych<sup>2</sup>. Wyniki tego badania wykazały, że dodatek fukoidyny, bez kwasu askorbinowego, do hodowanych komórek mięśni gładkich aorty spowodował znaczący wzrost odkładania się kolagenu w macierzy zewnątrzkomórkowej. Oznacza to, że związek ten posiada dodatkową funkcję wzmacniania ścian naczyń krwionośnych, która jest podobna do działania kwasu askorbinowego, a zatem fukoidyna może być ewentualnym pomocniczym składnikiem odżywczym w okresach czasowego niedoboru witaminy C.

Wyniki te stanowią ważny wkład do nauki, wspierając teorię dr Ratha dotyczącą związku między skorbutem, witaminą C i chorobą serca. Ponieważ ludzie utracili zdolność do produkcji własnej witaminy C,

natura pomogła w wewnętrznej adaptacji przez produkcję Lp (a), aby zapewnić tymczasowe wsparcie strukturalne niezbędne do wspierania naczyń krwionośnych i całego układu krążenia. Oprócz Lp (a) natura dostarczyła także wiele substytutów witaminy C, takich jak fukoidyna z wodorostów morskich, aby zapewnić przetrwanie gatunku ludzkiego podczas trudnych okresów klimatycznych.

**W dzisiejszych czasach miliony ludzi cierpią z powodu miażdżycy na skutek chronicznego niedoboru witaminy C. Sztuczne obniżanie poziomu cholesterolu we krwi za pomocą leków obniżających stężenie cholesterolu na receptę nie okazało się skuteczne w łagodzeniu tego problemu. We wcześniejszych wiekach fukoidyna z wodorostów morskich, służąca jako tymczasowy substytut witaminy C, być może ratowała tysiące ludzi od śmierci z powodu skorbutu. Jako taka mogłaby w podobny sposób ratować dziś miliony od śmierci z powodu miażdżycowej choroby układu sercowo-naczyniowego.**

#### Literatura:

1. Rath M, Pauling L; *Journal of Orthomolecular Medicine* 1991, 6:125-134
2. Ivanov V, et al., *Journal of Cellular Medicine and Natural Health*, 2015  
<http://www.jcmnh.org/wp-content/uploads/2015/06/Ivanov-281215.pdf>

## Informacja zdrowotna dla wszystkich!

Niniejsza informacja jest dostarczana dzięki uprzejmości Instytutu Badawczego dr Ratha. Kierowany przez dwóch byłych współpracowników dwukrotnego laureata Nagrody Nobla Linusa Paulinga (zm. w 1994 r.), Instytut ten stał się liderem przełomowych badań nad naturalnymi metodami ochrony zdrowia w zakresie raka, chorób układu krążenia i innych powszechnych chorób. Instytut jest jednostką w 100% zależną od niedochodowej Fundacji Dr. Ratha.

Przełomowy charakter tych badań stanowi zagrożenie dla liczonego w miliardach dolarów, farmaceutycznego "biznesu zarabiania na chorobie." Nie jest zaskoczeniem, że przez wiele lat lobby farmaceutyczne atakowało Dr Ratha i jego zespół badawczy, próbując wyciszyć ich przesłanie. Nadaremnie. Podczas tej bitwy dr Rath stał się znanym na całym świecie zwolennikiem medycyny naturalnej mówiąc: "Nigdy w historii medycyny naukowcy nie byli tak zaciekle atakowani za swoje odkrycia. To nam przypomina, że zdrowie nie jest nam dane dobrowolnie, ale musimy o nie walczyć."

- Możesz wydrukować kopie tych Aktualności ze strony: [www.4pl.dr-rath-foundation.org/research\\_news/index.html](http://www.4pl.dr-rath-foundation.org/research_news/index.html), i podzielić się nimi ze swoimi przyjaciółmi i znajomymi.
- Ta informacja jest oparta na wynikach badań naukowych. Nie ma ona jednak zastępować porady lekarskiej co do zabiegów, leczenia lub zapobiegania chorobom.
- © 2015 Dr. Rath Research Institute, Santa Clara, California, USA. Zachęcamy do rozpowszechniania tej ulotki pod warunkiem, że jej treść pozostaje bez zmian.

Więcej informacji możesz uzyskać pod adresem: