

## Synergia mikrośkładników odżywczych w zwalczaniu infekcji HIV i AIDS

Raxit J. Jariwalla, Aleksandra Niedzwiecki, and Matthias Rath

*Recent Translational Research in HIV/AIDS; Y-W Tang (ed), InTech, 2011; pg. 513-526. (ISBN 978-953- 307-719-2)*

Zespół nabytego niedoboru odporności (AIDS), stał się ogólnoswiatową epidemią i zagrożeniem dla zdrowia. W 2012 roku, około 34 milionów ludzi na całym świecie żyło z HIV, wirusem ludzkiego niedoboru odporności związanego z AIDS, a w samym tylko 2012 roku 1,6 mln osób zmarło na AIDS. Spośród wszystkich osób żyjących z HIV około 68% mieszka w Afryce Subsaharyjskiej. Nie ma lekarstwa na HIV/AIDS. Chociaż leki antyretrowirusowe (ARV) mogą zmniejszyć liczbę wirusów we krwi, to ani nie leczą zakażenia HIV, ani nie mogą odbudować systemu immunologicznego do walki z AIDS. Leki ARV są silnie toksyczne dla ciała i uszkodzają ważne organy oraz wiele struktur komórkowych, w tym komórkowe DNA, a tym samym powodują dalsze osłabienia już osłabionego systemu odpornościowego pacjenta z AIDS. Ponadto takie leczenie jest związane z wysokimi kosztami (25,000 dolarów na pacjenta rocznie). Dlatego istnieje pilna potrzeba wynalezienia bezpiecznej, skutecznej, nietoksycznej terapii, która może przywrócić system odpornościowy, powstrzymać namnażanie się wirusa i zmniejszyć objawy związane z AIDS.

Zarówno istniejące wcześniej, jak i wywołane leczeniem niedobory mikrośkładników odżywczych odgrywają istotną rolę w progresji od bezobjawowego zakażenia HIV do pełnego rozwoju AIDS. Wykazano, iż kilka mikrośkładników odżywczych tłumi HIV, wpływa na różne etapy zakażenia wirusem i wspiera funkcjonowanie układu odpornościowego. Nasze wcześniejsze badania wykazały, że specyficzna kombinacja mikrośkładników odżywczych może zmniejszyć namnażanie się i rozprzestrzenianie wirusa w zakażonych komórkach.<sup>1</sup>

Na podstawie powyższych dowodów wprowadziliśmy program mikrośkładników odżywczych, składających się z witamin, pierwiastków śladowych z dodatkiem selenu, aminokwasów, bioflawonoidów i innych ważnych składników odżywczych do naturalnego zwalczania AIDS. Przekazaliśmy w darze suplement z mikrośkładnikami odżywczymi do południowoafrykańskiej Narodowej Organizacji Obywatelskiej (SANCO), która rozprowadziła go wśród chorych na AIDS żyjących w różnych miastach Afryki Południowej i dokonała oceny wynikających stąd skutków zdrowotnych. Połączone wyniki dotyczące 748 pacjentów wykazały, że w ciągu 10-12 tygodni wszystkie mikrośkładniki odżywcze tłumiły objawy definiujące AIDS, a także inne objawy fizyczne związane z AIDS i znacznie poprawiły jakość życia pacjentów z AIDS.<sup>2,3</sup> Definiujące objawy AIDS, takie jak gorączka, biegunka, uporczywy kaszel i utrata wagi były zmniejszone aż do 78 %. Inne fizyczne objawy, takie jak obrzęk węzłów chłonnych, rany i owrzodzenia uległy dramatycznej redukcji aż do 83%, przy bólu zmniejszonym nawet do 64%. Ponadto uczestnicy donosili o znacznej poprawie dobrego samopoczucia, przy zmniejszonych objawach depresji, bezsenności i zmęczenia oraz zwiększonym apetycie i energii. Poprawa ta była statystycznie istotna i znalazła potwierdzenie we wszystkich czterech społecznościach, które uczestniczyły w badaniu. Szczegółowe dane przedstawiono na stronie:

[http://www4.dr-rath-foundation.org/nat\\_vit/PDF-Files/community\\_health\\_program.pdf](http://www4.dr-rath-foundation.org/nat_vit/PDF-Files/community_health_program.pdf) *(w języku angielskim)*

Konsekwencje tych wyników dla zdrowia publicznego i zwalczania choroby niedoboru odporności są ogromne i potencjalnie staną się one elementem walki z pandemią HIV/ AIDS w skali globalnej.<sup>4</sup>

### Literatura:

1. Micronutrient cooperation in the suppression of HIV production in chronically and latently infected cells, RJ Jariwalla, et al. *Molecular Medicine Reports* 3: 377-385, 2010  
([http://www.drrathresearch.org/attachments/345\\_HIV\\_MMR.pdf](http://www.drrathresearch.org/attachments/345_HIV_MMR.pdf)) *w języku angielskim*
2. Micronutrient synergy in the control of HIV infections and AIDS; R. J. Jariwalla et al. *Recent Translational Research in HIV/AIDS*, ed. Y-W. Tang, InTech 2011; pg. 513-526.  
(<http://www.intechopen.com/books/recent-translational-research-in-hiv-aids/micronutrient-synergy-in-the-control-of-hiv-infection-and-aids>) *w języku angielskim*
3. Role of micronutrients in the control of HIV and AIDS, RJ Jariwalla et al., *Commonwealth Ministers Book*, 2007, pg.187-189  
([http://www.drrathresearch.org/attachments/259\\_role\\_of\\_micronutrients\\_in\\_the\\_control\\_of\\_hiv\\_and\\_aids.pdf](http://www.drrathresearch.org/attachments/259_role_of_micronutrients_in_the_control_of_hiv_and_aids.pdf)) *w języku angielskim*
4. The New York Times public announcement of a micronutrient program results:  
([http://www4.dr-rath-foundation.org/open\\_letters/open\\_letter\\_2005\\_05\\_06.htm](http://www4.dr-rath-foundation.org/open_letters/open_letter_2005_05_06.htm)) *w języku angielskim*