

Wpływ różnych suplementów diety na zdrowy wzrost komórek

Zdrowy wzrost komórek ma zasadnicze znaczenie dla rozwoju i utrzymania zdrowego organizmu. Miliardy komórek - najmniejszych funkcjonalnych jednostek naszego organizmu - stale podlegają procesom odnawiania: stare i uszkodzone komórki są usuwane, powstają nowe komórki, które zastępują stare. Jest to podstawowy warunek życia w każdym wieku i zapobiegania przedwczesnemu starzeniu i powstawaniu chorób.

Wzrost nowo powstałych komórek wymaga regularnego zaopatrzenia w substancje odżywcze. Ponieważ komórki organizmu różnią się znacznie pod względem funkcji, dlatego też stawiają różne wymagania odżywcze, dotyczy to zwłaszcza *mikroskładników*.

Czy badane mieszanki mikroskładników wspierają wzrost zdrowych komórek?

Aby odpowiedzieć na to pytanie, przeprowadzono badania na ludzkich komórkach tkanki łącznej (fibroblastach), odpowiedzialnych za stabilność i elastyczność skóry. Stosowane ilości odpowiadały zalecanej dziennej dawce produktów porównawczych. Skuteczność mieszanek mikroskładników znajduje odzwierciedlenie we wzroście komórek.

Podobnie jak w przypadku wykresów z poprzedniego rozdziału, kontrola (bez dodatku mikroskładników) oznacza linię zerową. Kolumny ponad linią zerową, wykazują efekt pobudzający wzrost komórek; kolumny, poniżej linii zerowej wskazują na działanie hamujące wzrost.

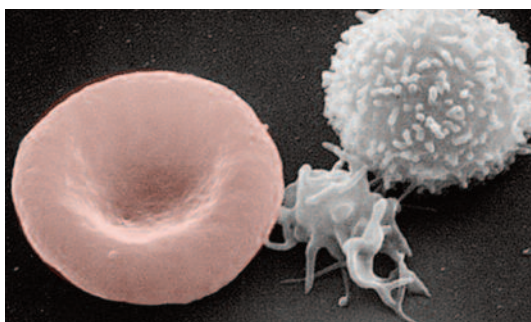
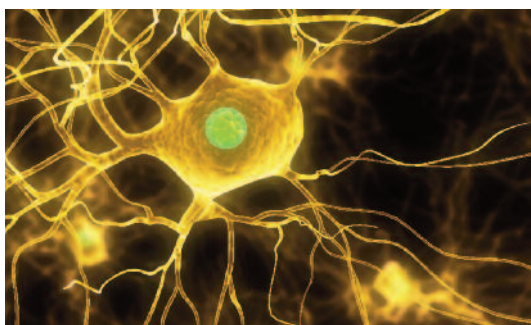
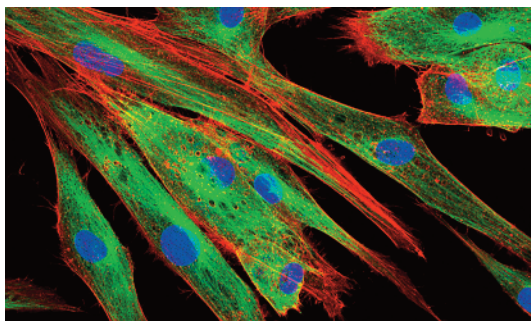
Różnice między produktami porównawczymi a formułami opracowanymi i przebadanymi w oparciu o naukowe podstawy są i tutaj wyraźne: średnia wartość formuł porównawczych (czerwona kolumna) pokazuje, że badane produkty nie wywierały stymulującego wpływu na wzrost fibroblastów. Wręcz przeciwnie, hamowały one wzrost komórek zdrowych fibroblastów (około 20%).

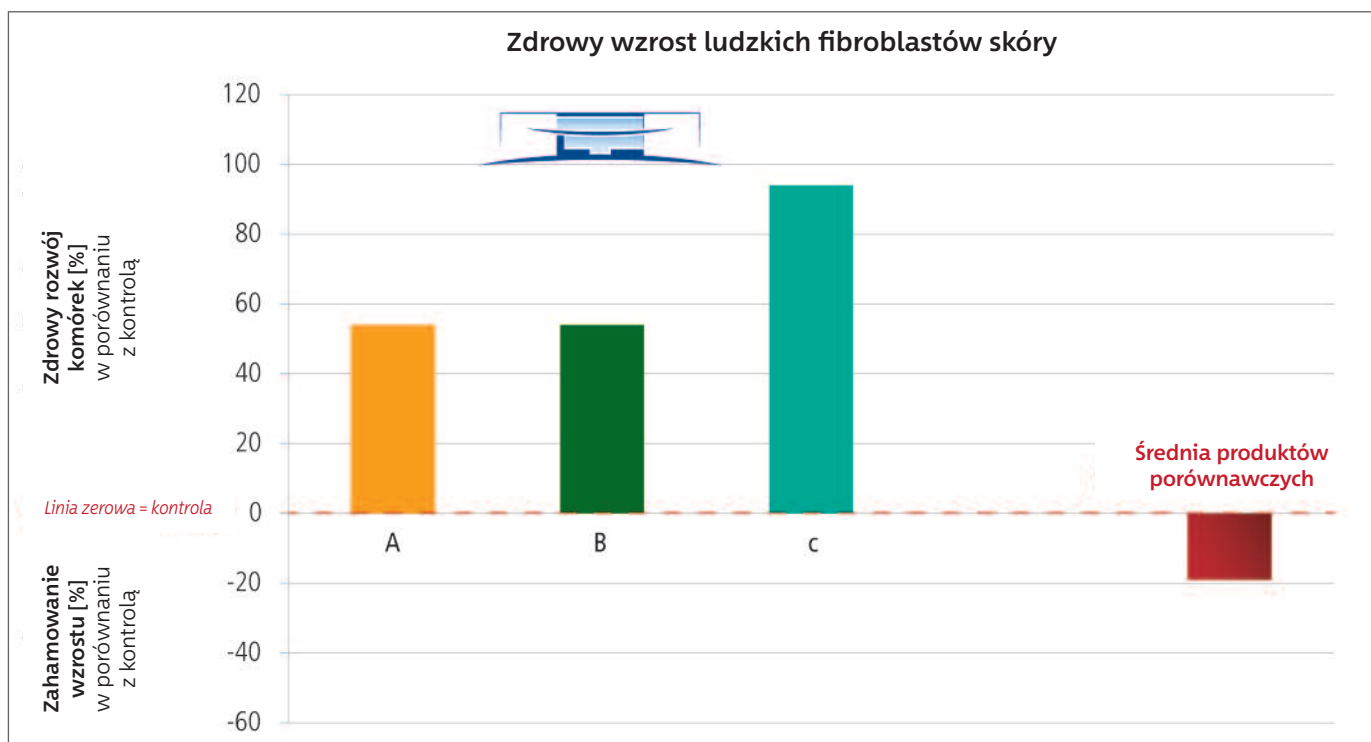
Zdrowy wzrost różnych rodzajów komórek organizmu jest warunkiem życia.

U góry: Komórka tkanki łącznej (fibroblast)

Środek: Komórka nerwowa

Na dole: Komórka krwi (leukocyt, erytrocyt, trombocyt)





Przebadane suplementy składają się z:

- A Różnych witamin, minerałów, pierwiastków śladowych, aminokwasów, wtórnych substancji roślinnych
- B Ekstraktu zielonej herbaty, kurkumy, resweratrolu, roślin kapustnych, kwercetyny
- C Witaminy C, E, B6, D, kwasu foliowego, lizyny, proliny, miedzi, betainy, siarczanu chondroityny, acetyloglukozaminy, piktogenolu

Z drugiej strony zaobserwowano dodatkowy wzrost komórek ponad 50% przy zastosowaniu podstawowej formuły mikroelementów (kolumna A) opracowanej wspólnie z Instytutem Badawczym. Podobnie pozytywny efekt osiągnięto dzięki formule (kolumna B) zawierającej m.in. wybrane ekstrakty roślinne.

Szczególnie godnym uwagi jest wynik kolejnej formuły mikrośladników (kolumna C), opracowanej specjalnie w celu wspierania zdrowej syntezy komórek i kolagenu. Pod wpływem tej formuły można było zwiększyć wzrost zdrowych fibroblastów o prawie 100%.

Te wyniki doskonale podkreślają znaczenie ukierunkowanego opracowania suplementów diety.