

## Wpływ różnych suplementów diety na optymalizację stabilności tkanek: Produkcja kolagenu typu I

Najważniejszą funkcją zapobiegania jakiegokolwiek chorobie jest stabilność tkanki łącznej w naszym organizmie. Głównymi cząsteczkami, syntetyzowanymi w komórkach tkanki łącznej (głównie fibroblastach), są włókna kolagenowe. Pełnią one podobną funkcję jak stalowe wsporniki w wieżowcu. Im więcej kolagenu jest produkowanego, tym bardziej nasz organizm jest odporny na choroby.

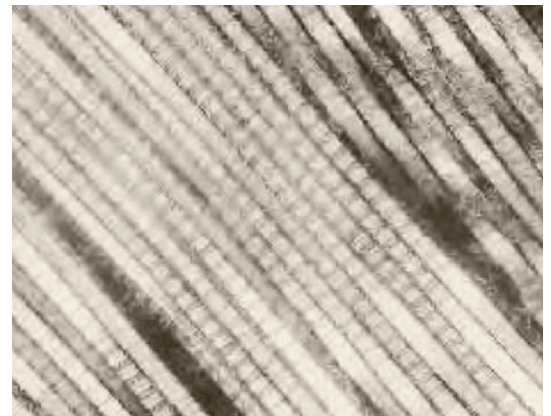
W naszym organizmie występują różne typy kolagenu, przy czym szczególną rolę odgrywają: typ I i typ IV. Kolagen typu I jest przede wszystkim odpowiedzialny za funkcjonalną, zdrową skórę, ścięgna, kości i zęby. Kolagen typu IV jest szczególnie ważny dla zachowania integralności ścian naczyń krwionośnych i dla optymalnego funkcjonowania układu sercowo-naczyniowego.

### Jak testowane suplementy działają na produkcję kolagenu typu I?

Badano wpływ różnych suplementów diety na tworzenie kolagenu typu I przez ludzkie fibroblasty skóry. W metodzie doświadczenia stosowano zalecane przez producenta dzienne dawki.

Wyniki wykazały, że przebadane produkty porównawcze osiągnęły przeciętnie jedynie minimalny wzrost produkcji kolagenu (czerwone słupki).

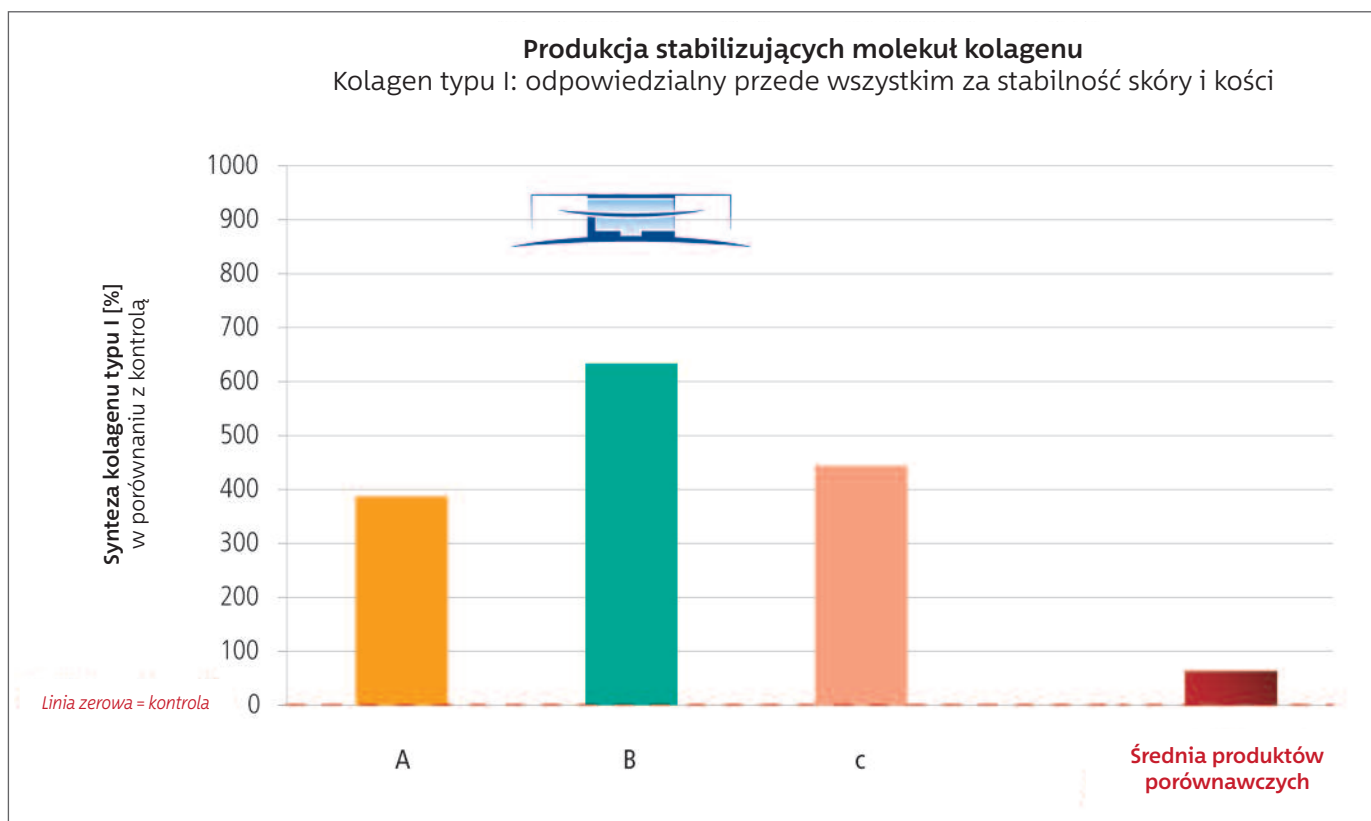
Z drugiej strony, przy stosowaniu naukowo opracowanych suplementów (kolumny od A do C) uzyskano 4-6-krotne zwiększenie syntezy kolagenu.



**Molekuły kolagenu są stabilizatorami naszego organizmu.**

Na powyższym zdjęciu, wykonanym mikroskopem elektronowym, przedstawiono te biologiczne "stalowe wsporniki".

Zdjęcie poniżej: Kolagen typu I znajduje się przede wszystkim w skórze, ścięgnach, kościach i zębach.



**Przebadane suplementy składają się z:**

- A Różnych witamin, minerałów, pierwiastków śladowych, aminokwasów, wtórnych substancji roślinnych
- B Witaminy C, E, B6, D, kwasu foliowego, lizyny, proliny, miedzi, betainy, siarczanu chondroityny, acetyloglukozaminy, piktogenolu
- C Witaminy C, lizyny, proliny

Wyniki pokazują, że w przypadku przebadanych suplementów służących optymalizacji syntezy kolagenu w komórkach organizmu, mamy do czynienia ze znaczącymi różnicami.

Obietnice reklamowe producentów produktów witaminowych - bez odpowiednich badań naukowych - powinny być kwestionowane.