

O AUTORACH

Podręcznik ten został opracowany przez Fundację Zdrowia dr. Ratha działającą na sześciu kontynentach w 26 krajach (również w Polsce), promującą badania naukowe i powszechną edukację w dziedzinie zdrowia naturalnego. Działalność ta jest oparta na odkryciach dr. Matthiasa Ratha i prowadzeniu własnych badań naukowych i klinicznych przez Instytut Naukowy dr. Ratha w Kalifornii. Działalność Fundacji rozszerza się również na sferę kształtowania polityki zdrowotnej i potrzebę wypracowania efektywnych i ekonomicznych metod profilaktyki. Fundacja Zdrowia dr Ratha wspiera inicjatywy mające na celu stworzenie systemu opieki zdrowotnej opartego na prewencji i eliminacji najczęściej spotykanych współcześnie chorób, w szczególności chorób przewlekłych, stosując naukowo udowodnione naturalne sposoby ochrony zdrowia.

Mgr Paulina Paciorek

Ukończyła kierunek Zdrowie Publiczne ze specjalizacją Promocja Zdrowia i Edukacja Zdrowotna na Uniwersytecie Jagiellońskim w Krakowie. Od 2012 roku pracuje w Holandii gdzie studiowała również kierunek Europejskie Zdrowie Publiczne na Uniwersytecie w Maastricht. Od 2015 roku jest zaangażowana w międzynarodowe projekty edukacyjne organizowane przez Fundację Zdrowia dr. Ratha. Jest również członkiem Stowarzyszenia w Obronie zdrowia pod Patronatem Instytutu Medycyny Komórkowej, które zostało powołane w celu realizowania zadań w obszarze zdrowia publicznego, mających na celu poprawę zdrowia społeczeństwa poprzez edukację zdrowotną.



Dr Aleksandra Niedzwiecki

Absolwentka Uniwersytetu Warszawskiego wzbogaciła swoje dalsze doświadczenia naukowe w pracy z dwoma laureatami nagrody Nobla (prof. Geraldem Edelmanem na Uniwersytecie Rockefellera w Nowym Jorku i dr. Linusem Paulingiem), jak też kierując pracami zespołów badawczych. Dr Niedzwiecki jest od wielu lat dyrektorem Instytutu Naukowego dr. Ratha w Kalifornii. Jest członkiem American College of Nutrition, redaktorem naukowym magazynu online Journal of Cellular Medicine and Natural Health, członkiem zespołów wydawniczych amerykańskich magazynów naukowych i czasopism.

Opublikowała prawie 200 prac badawczych w renomowanych, międzynarodowych czasopiśmie naukowych, m.in.: Journal of Biological Chemistry, Arteriosclerosis, Medical Oncology, Molecular Cell Biology i wielu innych. Jest współautorem rozdziałów książek naukowych, jak też licznych artykułów i publikacji o charakterze popularnonaukowym i edukacyjnym. Dr Niedzwiecki jest również współautorem, około 80, międzynarodowych patentów w dziedzinie zdrowia.



Dr med. Matthias Rath

Lekarz, naukowiec i odkrywca. Studiował medycynę w Muenster, następnie w Hamburgu. Po ukończeniu studiów podjął pracę jako lekarz i jednocześnie naukowiec w szpitalu uniwersyteckim Eppendorf w Hamburgu i Centrum Kardiologii (Herzzentrum) w Berlinie. W roku 1989 Dr Rath przyjął zaproszenie dwukrotnego noblisty - Linusa Paulinga do kierowania pracami Instytutu Badawczego Paulinga w kalifornijskim Palo Alto, w zakresie chorób serca i układu krążenia. Już niecały rok później opublikował swoje odkrycie ujawniające krytyczny proces prowadzący do rozwoju chorób serca, jak też nowe podejście do walki z rakiem, wieloma chorobami chronicznymi i innymi schorzeniami. Jest on autorem konceptu Medycyny Komórkowej, rozpatrującej zdrowie i choroby na poziomie komórek i ich metabolicznych potrzeb żywieniowych.

Dr Rath jest autorem i współautorem około 200 publikacji naukowych, włączając w to prace w wiodących czasopismach naukowych, takich jak: Arteriosclerosis (American Heart Association), Proceedings of the National Academy of Sciences, jak też około 80 międzynarodowych patentów w dziedzinie zdrowia. Podwaliny do nowego zrozumienia przyczyn powstawania chorób posumował w swojej popularnej książce: „Dlaczego zwierzęta nie dostają zawałów serca - tylko my ludzie” przetłumaczonej na 14 języków, czytanej przez miliony czytelników na świecie. Jest też współautorem szeregu książek, artykułów i innowacyjnych popularnonaukowych rozwiązań edukacyjnych. Dr Rath jest respektowanym i szeroko docenianym liderem w walce o ochronę zdrowia, jako podstawowego prawa człowieka. Jego odważne działania na tym polu stworzyły mu też wielu przeciwników ze strony farmaceutycznego status-quo ale również niezliczone rzesze popleczników tego nowego kierunku ochrony zdrowia.

Autorzy szczególnie dziękują za wkład merytoryczny, stymulujące dyskusje i sugestie pomocne w realizacji tego projektu: Paul Anthony Taylor, Alexandra Dąbrowski, Krzysztof Pilich, Elżbieta Kurzawska, Petra Stijkel.