

NACISK NA OSOBISTĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ O ZDROWIE

Wiedza jest podstawą niezależności i podstawą odpowiedzialności za własne zdrowie i decyzje w tej dziedzinie. Większa wiedza na temat naturalnych metod ochrony zdrowia, zrozumienie jak ważne jest nieskażone środowisko, w którym żyjemy i bezpieczna żywność, są podstawą do formowania lepszych decyzji na temat zdrowia. Wiedza ta daje podstawę do dzielenia jej z innymi - jako nauczyciele zdrowia.

ZAANGAŻOWANIE SPOŁECZNE I OSOBISTE

Wiedza na temat zdrowia naturalnego to tylko początek. Tylko aktywna partycypacja pozwoli zerwać więzy narzucone przez obecny system ochrony zdrowia, zorientowany na maksymalizację zysków, a nie skuteczność i aspekty ekonomiczne dla społeczeństwa. Uczestnictwo w tym procesie jest zarówno naszym prawem, jak i odpowiedzialnością.

POSZUKIWANIE SPRZYMIERZENCÓW I PARTNERÓW DO WSPÓŁPRACY WŚRÓD:

- Świadomych polityków
- Organizacji ubezpieczeniowych
- Pracowników służby zdrowia i lekarzy świadomych potrzeby zmian w systemie opieki zdrowotnej i leczenia
- Organizacji i instytucji zajmujących się krzewieniem właściwych postaw zdrowotnych, budowaniem świadomości zdrowotnej i zdrowia publicznego
- Niezależnych organizacji zrzeszających grupy pacjentów
- Środowisk nauki i technologii zainteresowanych w rozwoju nowych rozwiązań w rolnictwie i hodowli, metody ochrony środowiska, innowacje w produkcji suplementów naturalnych, alternatywne metody bezpieczeństwa i jakości technologii żywności
- Producentów suplementów diety, w celu udoskonalenia formuł witaminowych i zmniejszenia ryzyka wynikającego z niewłaściwego stosowania suplementów lub stosowania suplementów, które nie zostały poddane testom jakościowym
- Organizacji, stowarzyszeń i wolontariuszy dążących do poprawy zdrowia swojego i swoich bliskich.

PROMOCJA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

Stres, czysta woda i powietrze, współpraca z innymi organizacjami. Tworzenie obszarów „czystego środowiska”, promującego zakaz palenia tytoniu, kafeterie w pracy oferujące zdrową żywność, rozbudowę parków i ośrodków rekreacyjnych, maszyny wendingowe oferujące zdrowe napoje żywność.

CZĘŚĆ XI WIODĄCA ROLA POLSKI W STWORZENIU MODELU NOWOCZESNEGO SYSTEMU OPIEKI ZDROWOTNEJ

Polska zajmuje szczególną pozycję, z perspektywy doświadczeń historycznych, etycznych jak i ekonomicznych, by objąć wiodącą rolę, w opracowaniu skutecznego systemu opieki zdrowotnej opartej na prewencji chorób. Program ten jest odpowiedzią na palącą potrzebę stworzenia efektywnej i ekonomicznej niezależnej polityki zdrowotnej, ukierunkowanej na potrzeby zdrowotne Polaków.

To w Polsce, poprzez stulecia niewoli i lata okupacji, życie i zdrowie ludzkie było najbardziej pogwałcane. To w Polsce, ochrona życia jest najwyższą wartością, zarówno z powodów religijnych jak i społecznych. To również Polska boryka się z ciężarem ekonomicznym zapewnienia opieki zdrowotnej wszystkim swoim obywatelom. Wysoki poziom wykształcenia Polaków i dążenia do niezależności decyzji w sprawach dotyczących własnego zdrowia są motorem działań przy budowie nowego systemu zdrowia.

Polska ma głębokie tradycje i osiągnięcia w różnych aspektach zdrowia, zarówno w dziedzinie medycyny konwencjonalnej jak i medycyny naturalnej bazującej na tradycjach obyczajowych jej stosowania i bogactwie flory zawierającej naturalne składniki o wartościach zdrowotnych i leczniczych. Również, naturalne metody ochrony zdrowia, stosowanie suplementacji były częścią praktyk medycznych w ostatnich dziesięcioleciach XX wieku, gdy dostęp do medycyny konwencjonalnej był ograniczany względami ekonomicznymi i politycznymi.

”
**WYSOKI POZIOM WYKSZTAŁCENIA
POLAKÓW I DĄŻENIA DO NIEZALEŻNOŚCI
DECYZJI W SPRAWACH DOTYCZĄCYCH
WŁASNEGO ZDROWIA SĄ MOTOREM
DZIAŁAŃ PRZY BUDOWIE NOWEGO
SYSTEMU ZDROWIA.**



Polska zapisała się na kartach historii zdrowia poprzez liczne odkrycia naukowe w tej dziedzinie. To polski lekarz, Kazimierz Funk był pionierem nauki o witaminach i nadał grupie związków naturalnych o właściwościach niezbędnych do życia nazwę „witamina”, która stosowana jest do dziś na całym świecie. Nasza rodaczka, Maria Skłodowska Curie, odkrywczyni Polonu i Radu, udostępniła swoje odkrycia bez opłat całemu społeczeństwu, odmawiając ich opatentowania. Są one podstawą wielu metod w diagnostyce medycznej. Polski lekarz pracujący w Stanach Zjednoczonych, Jonas Salk uratował życie setkom tysięcy dzieci zagrożonych paraliżem (z powodu choroby Heine Medina) przez wynalezienie szczepionki na wirusa polio. Szeroko znane są prace Profesora Stanisława Tołpy jak też koncepcje kompleksowej terapii osób cierpiących na choroby somatyczne, włączając w to ekologiczne profilaktyki raka proponowane przez Prof. J. Aleksandrowicza.

PODWAŁINY ETYCZNE BUDOWY NIEZALEZNEGO, UWZGLĘDNIĄJĄCEGO INTERESY ZDROWOTNE POLAKÓW, SYSTEMU OPIEKI ZDROWOTNEJ

• **Wartości etyczne:** Silnymi podwalinami etycznymi jest wieloletnia współpraca Fundacji Zdrowia dr. Ratha z byłymi ofiarami obozu koncentracyjnego Auschwitz, którego właścicielami był IG Farben, kartel w którego skład wchodziły firmy farmaceutyczne, takie jak Bayer, BASF i Hoechst (teraz Sanofi-Aventis). Współpraca ta jest oparta na zrozumieniu, że biznes farmaceutyczny brał udział w przeszłości w zbrodniach przeciwko ludzkości i nie powinien wymknąć się spod kontroli społecznej, by powtórzyć tę niechlubną historię. To właśnie byli więźniowie Auschwitz, którzy dostali się tam jako dzieci po upadku Powstania Warszawskiego, przekazali na ręce naszej Fundacji Konstytucję Nowej Eu-

ropy, która obejmuje ochronę zdrowia i życia jako jej podstawowy priorytet - „Europa dla ludzi, poprzez ludzi”. Więcej informacji znajduje się pod adresem <http://www.relay-of-life.org/pl/>.

• **Odwaga i odpowiedzialność:** Historyczne osiągnięcia Polaków w kwestionowaniu dogmatów i odwaga polityczna mogą być skierowane na szlachetną sprawę budowy systemu opieki zdrowotnej zorientowanego na dobro ludzi i stworzenia modelu dla innych krajów.

Model nowego systemu opieki zdrowotnej opartego na prewencji chorób, uwzględniającego potrzeby polskiego społeczeństwa, lokalnych uwarunkowań i promujący skuteczne, ekonomiczne rozwiązania zdrowia i rozwój nauki i medycyny w Polsce może stać się wzorem dla innych krajów na całym świecie.



”
MODEL NOWEGO SYSTEMU OPIEKI ZDROWOTNEJ OPARTEGO NA PREWENCJI CHOROÓB, UWZGLĘDNIĄJĄCEGO POTRZEBY POLSKIEGO SPOŁECZEŃSTWA, LOKALNYCH UWARUNKOWAŃ I PROMUJĄCY SKUTECZNE, EKONOMICZNE ROZWIĄZANIA ZDROWIA I ROZWÓJ NAUKI I MEDYCYNY W POLSCE MOŻE STAĆ SIĘ WZOREM DLA INNYCH KRAJÓW NA CAŁYM ŚWIECIE.