

CZĘŚĆ X NIEZBĘDNE DZIAŁANIA DLA SKUTECZNEGO WDROŻENIA SYSTEMU OPIEKI ZDROWOTNEJ OPARTEGO NA NATURALNEJ PREWENCJI CHORÓB

UŚWIADOMIENIE POTRZEBY ZMIAN

Jednym z głównych działań jest uświadomienie, że obecny system opieki zdrowotnej nie zapewnia naszych ludzkich potrzeb zdrowia, wymaga rewizji i nakierowania go na prewencję chorób. Uświadomienie, że obecny system opieki zdrowotnej oparty jest o maksymalizację zysków z naszych chorób, nie jest etyczny, jak i możliwy do utrzymania. Dążenie do zdrowia nie może zacząć się w momencie choroby, ale być integracyjnym elementem naszego całego życia. Musimy też zrozumieć, że zdrowie nie będzie nam po-

darowane dobrowolnie, ale należy o nie walczyć i się go domagać. Zdrowie jest naszym ludzkim prawem.

WPROWADZENIE POWSZECHNEJ EDUKACJI W DZIEDZINIE ZDROWIA NATURALNEGO

Każda trwała zmiana zaczyna się od edukacji. Podstawą skutecznej opieki zdrowotnej opartej na prewencji chorób jest odpowiedzialność za własne zdrowie, a nie oddelegowanie jej, jako domeny medycyny czy funkcji innych instytucji. Edukacja na temat

zdrowia musi zacząć się już od wczesnych lat życia, od przedszkola, poprzez powszechną i wyższą edukację i być istotnym elementem w kształceniu pracowników służby zdrowia. Musi ona być procesem kontynuowanym przez całe życie. Rozwój technologii umożliwia światowy dostęp do różnych form edukacyjnych, od Internetowych programów edukacyjnych do gier komputerowych, turniejów na temat zdrowia, filmów o tematyce ochrony zdrowia, itd. Otwiera to również możliwość rozwoju nowych zawodów - specjalistów/nauczycieli medycyny komórkowej czy w zakresie poradnictwa w dziedzinie zdrowia naturalnego.

POPARCIE SPOŁECZNE

Zarówno tworzenie, jak i implementacja skutecznych i trwałych zmian w systemie opieki zdrowotnej wymaga poparcia i udziału społeczeństwa na poziomie lokalnym jak i ogólnokrajowym. Zaczyna się od nas samych i naszego zaangażowania.

WSPIERANIE BADAŃ NAUKOWYCH W DZIEDZINIE NATURALNEGO ZDROWIA

Budowa i rozwój skutecznej, prewencyjnej opieki zdrowotnej, wymaga połączenia wysiłków naukowców, lekarzy i pracowników różnych dziedzin działalności, wpływającej na nasze zdrowie (rolnictwo, chemia, produkcja żywności, środowisko, itd.). Jej naukowym fundamentem jest medycyna komórkowa i nauka o żywieniu. Badania w dziedzinie

medycyny naturalnej i mikroelementów powinny być niezależne od interesów finansowych korporacji i wspierane poprzez system grantów i innych inicjatyw na uniwersytetach, szkołach medycznych i innych organizacjach edukacyjnych.

INTEGRACJA ZDROWEGO ROLNICTWA I PRODUKCJI ŻYWNOSCI Z PREWENCJĄ CHORÓB

Podstawowe składniki odżywcze niezbędne dla zdrowia i życia znajdują się w naszym pożywieniu. Wiedza na temat bogactwa mikroelementów w różnych produktach rolnych i opracowanie metod produkcji żywności z zachowaniem bezpieczeństwa i wartości odżywczych to podstawy zdrowia.

Skuteczny system opieki zdrowia powinien usunąć sztuczne bariery pomiędzy zdrowiem i żywnością, jak też pomiędzy medycyną i rolnictwem. Najbardziej skuteczna „medycyna” znajduje się w warzywach i owocach rosnących w ogrodach i sadach, w żywności niezatrutej środkami ochrony roślin, sztucznymi nawozami i GMO. Niezbędna jest promocja i inicjatywy dla produkcji żywności ekologicznej w Polsce.

PRZEPISY I LEGISLACJA CHRONIĄCE ZDROWIE

Modyfikacja systemów parlamentarnych i legislacji, w kierunku ograniczenia i eliminacji lobbingu, jako decydującej siły, w opracowaniu aktów prawnych związanych z kluczowymi aspektami zdrowia. Określenie dziedziny ochrony zdrowia jako „służby” zdrowia, a nie „biznesu”, generującego profit, bez uwzględnienia ryzyka zdrowia i życia ludzi.



NACISK NA OSOBISTĄ ODPOWIEDZIALNOŚĆ O ZDROWIE

Wiedza jest podstawą niezależności i podstawą odpowiedzialności za własne zdrowie i decyzje w tej dziedzinie. Większa wiedza na temat naturalnych metod ochrony zdrowia, zrozumienie jak ważne jest nieskażone środowisko, w którym żyjemy i bezpieczna żywność, są podstawą do formowania lepszych decyzji na temat zdrowia. Wiedza ta daje podstawę do dzielenia jej z innymi - jako nauczyciele zdrowia.

ZAANGAŻOWANIE SPOŁECZNE I OSOBISTE

Wiedza na temat zdrowia naturalnego to tylko początek. Tylko aktywna partycypacja pozwoli zerwać więzy narzucone przez obecny system ochrony zdrowia, zorientowany na maksymalizację zysków, a nie skuteczność i aspekty ekonomiczne dla społeczeństwa. Uczestnictwo w tym procesie jest zarówno naszym prawem, jak i odpowiedzialnością.

POSZUKIWANIE SPRZYMIERZENCÓW I PARTNERÓW DO WSPÓŁPRACY WŚRÓD:

- Świadomych polityków
- Organizacji ubezpieczeniowych
- Pracowników służby zdrowia i lekarzy świadomych potrzeby zmian w systemie opieki zdrowotnej i leczenia
- Organizacji i instytucji zajmujących się krzewieniem właściwych postaw zdrowotnych, budowaniem świadomości zdrowotnej i zdrowia publicznego
- Niezależnych organizacji zrzeszających grupy pacjentów
- Środowisk nauki i technologii zainteresowanych w rozwoju nowych rozwiązań w rolnictwie i hodowli, metody ochrony środowiska, innowacje w produkcji suplementów naturalnych, alternatywne metody bezpieczeństwa i jakości technologii żywności
- Producentów suplementów diety, w celu udoskonalenia formuł witaminowych i zmniejszenia ryzyka wynikającego z niewłaściwego stosowania suplementów lub stosowania suplementów, które nie zostały poddane testom jakościowym
- Organizacji, stowarzyszeń i wolontariuszy dążących do poprawy zdrowia swojego i swoich bliskich.

PROMOCJA ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

Stres, czysta woda i powietrze, współpraca z innymi organizacjami. Tworzenie obszarów „czystego środowiska”, promującego zakaz palenia tytoniu, kafeterie w pracy oferujące zdrową żywność, rozbudowę parków i ośrodków rekreacyjnych, maszyny wendingowe oferujące zdrowe napoje żywność.



CZĘŚĆ XI WIODĄCA ROLA POLSKI W STWORZENIU MODELU NOWOCZESNEGO SYSTEMU OPIEKI ZDROWOTNEJ

Polska zajmuje szczególną pozycję, z perspektywy doświadczeń historycznych, etycznych jak i ekonomicznych, by objąć wiodącą rolę, w opracowaniu skutecznego systemu opieki zdrowotnej opartej na prewencji chorób. Program ten jest odpowiedzią na palącą potrzebę stworzenia efektywnej i ekonomicznej niezależnej polityki zdrowotnej, ukierunkowanej na potrzeby zdrowotne Polaków.

To w Polsce, poprzez stulecia niewoli i lata okupacji, życie i zdrowie ludzkie było najbardziej pogwałcane. To w Polsce, ochrona życia jest najwyższą wartością, zarówno z powodów religijnych jak i społecznych. To również Polska boryka się z ciężarem ekonomicznym zapewnienia opieki zdrowotnej wszystkim swoim obywatelom. Wysoki poziom wykształcenia Polaków i dążenia do niezależności decyzji w sprawach dotyczących własnego zdrowia są motorem działań przy budowie nowego systemu zdrowia.

Polska ma głębokie tradycje i osiągnięcia w różnych aspektach zdrowia, zarówno w dziedzinie medycyny konwencjonalnej jak i medycyny naturalnej bazującej na tradycjach obyczajowych jej stosowania i bogactwie flory zawierającej naturalne składniki o wartościach zdrowotnych i leczniczych. Również, naturalne metody ochrony zdrowia, stosowanie suplementacji były częścią praktyk medycznych w ostatnich dziesięcioleciach XX wieku, gdy dostęp do medycyny konwencjonalnej był ograniczany względami ekonomicznymi i politycznymi.

”
**WYSOKI POZIOM WYKSZTAŁCENIA
POLAKÓW I DĄŻENIA DO NIEZALEŻNOŚCI
DECYZJI W SPRAWACH DOTYCZĄCYCH
WŁASNEGO ZDROWIA SĄ MOTOREM
DZIAŁAŃ PRZY BUDOWIE NOWEGO
SYSTEMU ZDROWIA.**